

## Horários dos Cultos /Atividades

### Domingos

Escola Bíblica Dominical - Crianças e Adolescentes  
9h às 12h

Culto de Louvor das 18h30 às 20h00

### Segundas-feiras

Circulo de Oração das 8h às 9h30

Culto nos Lares das 20h às 21h

Estudo bíblico Adultos e Discipulado - 20h às 21h

### Terças-feiras:

Culto das Irmãs das 14h30 às 16h

Culto de Oração das 20h às 21h

### Quintas-feiras:

Culto de Libertação e Intercessão das 20h às 21h30

Aulas de Artesanato das 14h30 às 17h

### Sábados

Estudo Bíblico e Encontro com os Jovens a partir das 19h30

## Diáconos de Plantão - Mar/16

Dia	Hall	Galeria
20	Rodhe e Robson	Madalena e Sebastião
24	Madalena e Robson	
27	Kelly e Aivaldo	Márcia e Francisco
31	Minervina e Sebastião	

## NOVO TELEFONE IGREJA CRISTÃ EVANGÉLICA

PRECISA DE UMA ORAÇÃO? LIGUE:

11 **2738-2381**

DE SEGUNDA À SEXTA DAS 9H ÀS 18H

R. DAS GIESTAS, 1400 - V. ALPINA - SÃO PAULO

## Aniversariantes do mês

Diác. Norberto Romero Rosa	12/mar
Rosane Alves Faustino	13/mar
Renata Farinelli Nabeiro	15/mar
Felippe Alves Pereira Manzatto	20/mar
Pr. Walter D'Onofrio	22/mar
Diaconisa Zelinda Cauz Puzzuoli	24/mar
Diác. William Barbosa dos Santos	24/mar
Juliana Lima Rodrigues	25/mar
Marly Alves Pereira	26/mar
Rafael Carvalho de Oliveira Abreu	31/mar
Delonice Reis Braga	01/abr
Hilda Pereira Quintanilha	01/abr
Maria de Lourdes Cruz	02/abr
Maria Elizabete T. do Nascimento	03/abr

## Aniversários de Casamento \*

Casal	Data	Anos	Bodas
<b>Marcelo Zanotto &amp;</b> Regiane Cristina da Cunha Zanotto	11/03	10	Estanho
Diva Leite Menon & Vitório Manoel Menon	16/03	53	Antimônio
<b>Marco Rodolfo Couto Giongo &amp;</b> <b>Andréa Giongo</b>	20/03	18	Turquesa
<b>Elça de Almeida Santos &amp;</b> Manoel de Almeida Santos	27/03	34	Oliveira
<b>Marinalda Silva de Souza Silva &amp;</b> Jose Miltom da Silva	28/03	24	Opala
<b>Marcelo Bonora &amp;</b> <b>Mônica Campos de Carvalho Bonora</b>	30/03	20	Porcelana

\*A partir de 10 anos de união



Uma publicação quinzenal da

**Igreja Cristã Evangélica ( Responsável: Luís Abreu)**

Rua das Giestas, 1400 – Vila Bela – São Paulo – SP

Tel.: (11 ) 2912-9170-www.icristaevangelica.com.br

# BOLETIM

Ano 7 – nº 130 - Março/16



Finalmente, após esta noite horrível, o sol aparece e o menino pode remover a venda. E vê, então, seu pai sentado ali por perto, cuidando dele a noite toda.

O texto acima nos relata um rito de passagem, uma prova que o menino Cherokee deve passar para tornar-se um adulto.

Da mesma forma, no decorrer da vida cristã, que é uma passagem para a vida eterna, também somos provados, e é bem verdade, que durante a prova também poderemos sentir medo, geralmente causado pela falta de visão, quando não conseguimos enxergar uma saída para as ameaças que nos rodeiam. Para estes momentos de dificuldades, a fé genuína em Jesus Cristo, concederá segurança na caminhada cristã. Como afirma o texto bíblico: *"Porque andamos por fé, e não por vista. II Co 5:7"*. Ao contrário do menino índio que não pode chorar e nem gritar por socorro, nós, os filhos de Deus, temos as lágrimas recolhidas pelo Senhor, que ouve o nosso clamor, enxuga as lágrimas e estende suas mãos para nos ajudar.

O pai conduz o filho pela floresta sombria no final da tarde, sobe a montanha com ele, venda-lhe os olhos e o deixa sozinho.

O menino se assenta, e sozinho passa a noite na mais absoluta escuridão. Se quiser ser aprovado, ele não pode remover a venda até o dia amanhecer. Também não pode chorar nem gritar por socorro.

Se ele aguentar a noite toda, será considerado um homem. E, como os outros que vieram antes dele, não poderá contar a sua experiência aos próximos candidatos, porque cada um deve tornar-se homem do seu

próprio modo, enfrentando o medo do desconhecido. Ele, naturalmente, está amedrontado.

O seu medo o faz ouvir toda espécie de barulho. Animais selvagens podem estar por perto. Talvez índios de uma tribo adversária o encontrem e o matem. Os insetos vão atormentá-lo. As cobras lhe causam terror. Ele terá frio, fome e sede. O vento sopra e até o solo parece se mexer. Tudo lhe parece ameaçador, mas ele não remove a venda. Segundo os Cherokees, este é o único modo dele se tornar um homem. É o rito de passagem cherokee da infância à fase adulta.

Continua...

Continuação...

Remover a venda antes do tempo, não é bom para o menino índio e nem para o cristão, pois significa desistir, quebrar a regra, abandonar, não perseverar, ou seja, significa ser reprovado na prova, e isto certamente causará tristeza, porém a palavra de Deus afirma que "Feliz é o homem que persevera na provação, porque depois de aprovado receberá a coroa da vida que

*Deus prometeu aos que o amam. Tiago 1:12".*

A prova poderá gerar algum tipo de medo, alguma sensação de abandono, de ameaças reais ou imaginárias, porém, por mais difícil que seja, temos que ter uma certeza, Deus não abandona os seus, O Senhor não deixa só, sequer por um instante, não duvide. Ele cuida dos seus, cuida de você. Assim diz o salmista Davi: "O Senhor é a minha força e o meu escudo; nele o

*meu coração confia, e dele recebo ajuda. Meu coração exulta de alegria, e com o meu cântico lhe darei graças. O Senhor é a força do seu povo, a fortaleza que salva o seu ungido. Salva o teu povo e abençoa a tua herança! Cuida deles como o seu pastor e conduz-os para sempre." Salmos 28:7-9.*

Pense nisto, reflita e tome posse. Deus te abençoe !!!

Pb. Marcos F. Zanellato

## A influência de Israel



que te amaldiçoarem" tem sido rigorosa e admiravelmente cumprida através dos séculos, até os nossos dias.

As nações que apoiam e protegem os israelitas são prósperas e abençoadas, ao passo que as que os perseguem são sempre castigadas: ou desaparecem, ou estagnam, ou são humilhadas, e, invariavelmente, perdem a bênção divina. Israel é também uma afirmação viva de que um poder supremo, um poder inteligente, um poder que planeja, cuida, e executa, dirige os destinos deste mundo.

Certo imperador alemão, religioso, mas não crente; "protetor" da fé, mas não salvo, na sua hora de morte teve a presença de um sacerdote luterano que procurava incutir-lhe na mente a fé salvadora. A esse religioso desafiou o imperador:

— Dá-me uma prova da existência de Deus.

— O povo judeu, Majestade! — respondeu sem vacilar o sacerdote.

Sim, Israel é uma prova concreta de que Deus existe. Apesar de humilhado, perseguido, banido, massacrado, quase destruído por vezes, e isso durante milênios, vive ainda Israel!

Israel vive ainda porque tem, dada por Deus, uma missão a cumprir no fim do Século Presente — não pode desaparecer.

Esse Israel se firma como o inequívoco sinal dos tempos. A Bíblia avisa: "Quando virdes acontecer estas coisas..." O prometido reinado messiânico sobre Israel se aproxima e o lugar do Messias está vago, pois, providencialmente, o atual governo de Israel não possui rei: eles, inconscientemente, aguardam o Rei Jesus, e para Ele reservam o trono.

Fonte: [cristaoveja.blogspot.com](http://cristaoveja.blogspot.com)

Nenhum estudo sério da escatologia bíblica pode ignorar o povo de Israel ou colocá-lo em plano secundário, tendo em vista o que Jesus afirmou: "Olhai para a figueira, e para todas as árvores" (Lucas 21:29). Israel é como o relógio de Deus, a indicar o passar do tempo desta presente dispensação da graça de Deus.

Não se pode negar a influência de Israel no destino dos povos. A promessa feita por Deus a Abrão em Gênesis 12.3: "Abençoarei os que te abençoarem e amaldiçoarei os

## Regra de Ouro

O conceito da Regra de Ouro — tratar os outros como você gostaria de ser tratado — aparece em muitas religiões. Então, o que torna a versão de Jesus tão excepcional?

Sua singularidade está em uma única palavra: "pois", que indica a generosidade de nosso Pai celestial. Eis o que Jesus disse: "Ora, se vós, que sois maus, sabeis dar boas dádivas aos vossos filhos, quanto mais vosso Pai, que está nos céus, dará boas coisas aos que lhe

pedirem? Tudo quanto, pois, quereis que os homens vos façam, assim fazei-o vós também a eles..." (Mateus 7:11-12).

Todos nós ficamos aquém daquilo que sabemos ser verdadeiro: Não amamos aos outros da maneira como Deus nos ama. Jesus expressou essa admirável ética com perfeito amor ao viver e morrer por todos os nossos pecados.

Nós temos um Pai amoroso e doador, que deixou de lado Seu próprio interesse para revelar a

plena medida do Seu amor por meio de Seu Filho Jesus. A generosidade de Deus é a dinâmica pela qual tratamos os outros como gostaríamos de ser tratados. Nós amamos e damos aos outros porque Ele nos amou primeiro (1 João 4:19).

Nosso Pai celestial nos pede para cumprirmos os Seus mandamentos, mas também nos dá Seu poder e amor para podermos fazê-lo. Só precisamos lhe pedir.

Ministérios Pão Diário

## Não dormir o suficiente: Sete graves efeitos



Sabemos que, quando não dormimos bem, nos sentimos cansados, lentos e com dificuldade de concentração no dia seguinte. Além disso, também costumamos observar uma queda significativa na nossa produtividade. Entretanto, não dormir o suficiente pode causar vários outros efeitos em nosso organismo, que podem prejudicar seriamente a nossa saúde.

Uma noite mal dormida não vai causar grandes mudanças, mas estudos mostram que sete dias seguidos dormindo pouco (cerca de 6 horas ou menos de sono) já podem desencadear mudanças genéticas que aumentam o risco de desenvolvimento de

algumas doenças.

1. Aumento do risco de sofrer um derrame - O risco de derrame está associado a fatores genéticos e à obesidade, mas também pode ser influenciado pela falta de sono.

2. Aumento do risco de diabetes - Não dormir direito pode aumentar o risco de desenvolver a diabetes do tipo II.

3. Aumenta o risco de doenças cardíacas - O sono possui um papel crucial na habilidade do organismo de reparar e curar as artérias e o coração.

4. Pode levar à obesidade - Foram encontradas evidências de que a falta de sono pode causar alterações hormonais que influenciam nossas escolhas alimentares, podendo nos direcionar no caminho do sobrepeso e da obesidade.

5. Reduz os níveis de imunidade - Quando estamos

dormindo, o sistema imunológico produz anticorpos que protegem nosso organismo e lutam contra infecções, vírus e bactérias.

6. Aumenta o risco de câncer - Não dormir direito aumenta o risco de desenvolver câncer.

7. Reduz a longevidade - Pode até parecer um pouco radical, mas um estudo relacionando a mortalidade e as horas de sono dormidas por noite identificou que, em média, pessoas que dormem pouco (menos de 6 horas por dia) costumam morrer antes do que quem dorme cerca de 7 horas por noite, independentemente de qual for a causa.

Por isso, a partir de hoje, dedique um esforço extra para dormir bem durante a noite, já que estas horas extras de sono podem ser fundamentais para a saúde e o bem estar físico e mental.

Fonte: [www.melhorcomsaude.com](http://www.melhorcomsaude.com)