

Horários dos Cultos /Atividades

Domingos

Escola Bíblica Dominical - Crianças e Adolescentes
9h às 12h

Culto de Louvor das 18h30 às 20h00

Segundas-feiras

Circulo de Oração das 8h às 9h30

Culto nos Lares das 20h às 21h*
(*agendar com Pb.Márcio)

Estudo bíblico Adultos e Discipulado - 20h às 21h

Terças-feiras:

Culto das Irmãs das 14h30 às 16h

Culto de Oração das 20h às 21h

Quintas-feiras:

Culto de Libertação e Intercessão das 20h às 21h30

Aulas de Artesanato das 14h30 às 17h

Sábados

Estudo Bíblico e Encontro com os Jovens a partir das 20h00

Diáconos de Plantão - Nov16

Dia	Hall	Galeria
6	Kelly e Robson	Nice e Oliveira
10	Mirian e Norberto	
13	Simone e Aivaldo	Madalena e Sebastião
17	Márcia e Luís Abreu	

Aniversários de Casamento - Nov/16

Casal	Data	Anos	Bodas
Diác. Robson Tereskovic & Kelly Maria Couto Giongo Terskovac	09/11	15	Cristal
Presb. Marcos Fernando Zanellato & Diac. Rodhe Guiomar Zanellato	23/11	25	Prata




OUÇA PELO CELULAR!
BAIXE O APLICATIVO "IRÁDIOS" NO SEU CELULAR
E DENTRO DO APLICATIVO, BUSQUE POR "RÁDIO CRISTÃ EVANGÉLICA"

*A partir de 10 anos de união



Uma publicação quinzenal da

Igreja Cristã Evangélica (Responsável: Luís Abreu)

Rua das Giestas, 1400 – Vila Bela – São Paulo – SP

Tel.: (11) 2912-9170 - www.facebook.com/icristaevangelica

Aniversariantes - Nov/16

Lourdes Vassoler Pellini	6-nov
Olímpia Toyoco Uehara	6-nov
Eneas Tavares Canuto	6-nov
Jose Miulto dos Santos	8-nov
Walter da Cruz	10-nov
Alexandre Alves da Silva	10-nov
Terezinha de Araújo Santos	12-nov
Elça de Almeida Santos	15-nov
Rodrigo Cardamone	16-nov
Sebastiana Soares da Silva	21-nov
Pr. Eraldo Galvão	25-nov
Isabella Sousa da Silva	27-nov
Ivani Braz N. dos Santos	28-nov



BOLETIM

Ano 7 – nº 144 - Novembro/16



(Dia das Bruxas=Dia de Finados=Halloween)≠Ceia do Senhor

A origem pagã do "dia das bruxas" tem a ver com a celebração celta chamada Samhain, que tinha como objetivo dar culto aos mortos e à deusa YuuByeol. Para os celtas, o lugar dos mortos era um lugar de felicidade perfeita, onde não haveria fome nem dor. As festas eram presididas pelos sacerdotes druidas, que atuavam como "médiums" entre as pessoas e os seus antepassados. Dizia-se também que os espíritos dos mortos voltavam nessa data para visitar seus antigos lares e guiar os seus familiares rumo ao outro mundo.

Desde o século II, alguns cristãos rezavam pelos falecidos, visitando os túmulos dos mártires para rezar pelos que morreram. No século V, a

Igreja dedicava um dia do ano para rezar por todos os mortos, pelos quais ninguém lembrava. Na Idade Média, um costume do Dia de Finados, era as crianças pedirem pelas portas um bolo, o "bolo das almas", em troca do qual fazia uma oração pelos familiares falecidos de quem lhes dava o bolo.

A atual festa do Halloween é produto da mescla de muitas tradições, trazidas pelos colonos no século XVIII para os Estados Unidos e ali integradas de modo peculiar na sua cultura. Entre as atividades de Halloween mais comuns, estão festas a fantasia, praticar "doce ou travessura", decorar a casa, fazer lanternas de abóbora,

fogueiras, jogos de adivinhação, ir em atrações "assombradas", contar histórias assustadoras e assistir filmes de terror.

Aparentemente inofensiva aos olhos humanos, atrativa pelas cores e doces, que tão facilmente arrebatam inúmeras crianças, no fundo esta festividade é extremamente prejudicial à fé bíblica no verdadeiro Deus. Desde o tempo da saída do povo da escravidão do Egito, Deus é claro em advertir: "Quando entrarem na terra que o Senhor, o seu Deus, dá a vocês, não procurem imitar as coisas repugnantes que as nações de lá praticam. Não permitam que se ache alguém no meio de vocês que queime em sacrifício o seu filho ou a sua filha; que pratique adivinhação, ou se dedique à magia, ou faça presságios, ou pratique feitiçaria ou faça encantamentos; que seja médium, consulte os espíritos ou consulte os mortos. O Senhor tem repugnância por quem pratica essas coisas, e é por causa dessas abominações que o Senhor, o seu Deus, vai expulsar aquelas nações da presença de vocês. Permaneçam inculpáveis perante o Senhor, o seu Deus. Deuteronômio 18:9-13

Continua...

Continuação...

A Igreja do Senhor não celebra os mortos, mas anuncia a morte, à saber, de Jesus Cristo, que morreu pelos nossos pecados, mas ressuscitou e vivo está, com todo o poder e reinando à destra de Deus Pai. Como dizem as escrituras: "E, tendo dado graças, o partiu e disse: Tomai, comei; isto é o meu corpo que é partido por vós; fazei isto em memória de

mim. Semelhantemente também, depois de cear, tomou o cálice, dizendo: Este cálice é o novo testamento no meu sangue; fazei isto, todas as vezes que beberdes, em memória de mim.

Porque todas as vezes que comerdes este pão e beberdes este cálice anunciais a morte do Senhor, até que venha." 1 Coríntios 11:24-26

A Igreja do Senhor não tem motivos para celebrar os

mortos e sim para celebrar a vida. "Disse-lhe Jesus: Eu sou a ressurreição e a vida; quem crê em mim, ainda que esteja morto, viverá; E todo aquele que vive, e crê em mim, nunca morrerá. Crês tu isto?" João 11:25,26

Pense nisto, reflita e tome posse. Deus te abençoe !!!

Pb. Marcos F. Zanellato

Dicas para acabar com o sedentarismo



Começar a se exercitar, quando se é sedentário, não é fácil. Para muitas pessoas é uma verdadeira prova de superação diária. Mas, uma superação extremamente necessária, já que o exercício físico é responsável por fazer maravilhas em seu corpo e em sua alma.

A primeira dica para começar a se exercitar é buscar motivação, fazendo algo que goste e/ou te inspira. Pode ser uma simples caminhada, um esporte, dança, corrida, entre outros. Com a animação, obter sucesso em seus objetivos torna-se mais fácil.

Após o primeiro passo é importante checar, com o seu médico, quais são as atividades que você está apto para realizar, para não colocar a sua saúde em risco

durante a realização dos exercícios que escolher praticar.

No começo, não force muito, comece pelas atividades de baixo impacto. Senão, logo a desistência acontecerá. Essa dica também serve para quem parou e deseja voltar a treinar. Partir para atividades de grande impacto aumenta e muito o risco de lesões. Decidir correr logo no primeiro dia de treino, por exemplo, poderá sobrecarregar os seus músculos.

Para resultados ainda melhores, aumente a intensidade dos exercícios aos poucos. Aumentar a

intensidade significa abandonar o sedentarismo de maneira gradual e saudável.

Outra forma de sair do sedentarismo é se exercitar em casa. Sim, é possível! Com a dança, por exemplo, coloque uma música bacana e comece a se mexer no ritmo da música, ou, até mesmo, exercícios com auxílio de cadeiras, utilizando o próprio peso corporal trarão muitos resultados.

Escolha a sua motivação e exercite! Viva a vida de forma mais saudável!

Fonte:

www.frutosdegoias.com.br

O que Jesus e os Apóstolos comeram na "Última Ceia"?



(*Suposições baseadas em pesquisas*) Um guisado de feijão, carne de cordeiro, azeitonas, ervas amargas, um molho de peixe, pão sem fermento, tâmaras e vinho aromatizado provavelmente estavam no menu da Última Ceia, diz uma pesquisa recente sobre a culinária palestina na época de Jesus.

A refeição não foi feita durante uma reunião formal numa mesa retangular, como é mostrado em muitas pinturas de arte religiosas, mas com Jesus e seus apóstolos reclinados em almofadas no chão, como os romanos faziam naquela época.

O estudo feito por dois arqueólogos italianos contou com versículos da Bíblia, escritos judaicos, antigas obras romanas e dados arqueológicos para investigar os hábitos alimentares em Jerusalém no início do 1º século d.C.

"A Bíblia descreve o que aconteceu durante o jantar, mas não detalha o que Jesus e seus 12 companheiros comeram", diz Generoso Urciuoli, arqueólogo no centro Petrie, na Itália, e autor do blog Archeoricette, sobre comida ancestral, contou ao site Discovery News.

"O ponto de partida é o fato de que Jesus era judeu. Ele e seus discípulos observavam as tradições transmitidas pela Torá e suas proibições relacionadas com a alimentação", explica Urciuoli.

Juntando os dados históricos e pistas de obras de arte, tais como pinturas em catacumbas do século III d.C., os pesquisadores foram capazes de reconstruir alimentos e hábitos alimentares na Palestina há 2.000 anos.

O quadro que emerge é completamente diferente de representações tradicionais da Última Ceia. O jantar, que aconteceu no cenáculo de uma casa em Jerusalém, não foi uma reunião sentada em uma mesa retangular. "Naquele tempo na Palestina, a comida era colocada em mesas baixas e os convidados comiam em almofadas no chão e tapetes reclinados", afirma Urciuoli.

Fonte:

www.seeker.com/dnews/

Nossa Herança

Max Lucado

Quando você nasceu em Cristo, você foi inserido na família Real de Deus. E já que você faz parte da família, você tem acesso às bênçãos da família. Todas. A Escritura diz "nEle também recebemos uma herança" (Efésios 1:11).

Surpreso? Você não ouviu nada! O apóstolo Paulo descreveu o valor dos seus bens: "O próprio Espírito testemunha ao nosso espírito que somos filhos de Deus. Se somos filhos, então somos herdeiros; herdeiros de Deus e co-herdeiros com Cristo" (Romanos 8:16-17). Somos co-herdeiros com Cristo.

Compartilhamos da mesma herança que Cristo! Nós não demos as sobras. Nós não vestimos roupa repassada. Nas tradições do dia de Paulo, o primeiro nascido recebia uma porção em dobro, enquanto os outros irmãos tinham que dividir o que sobrava. Não é assim na família de Cristo. A porção dele é a nossa. O que ele tiver nós temos!