

## Horários dos Cultos /Atividades

### Domingos

Escola Bíblica Dominical - Crianças e Adolescentes  
9h30 às 11h30  
Culto de Louvor das 18h30 às 20h00

### Segundas-feiras

Círculo de Oração das 8h às 9h30  
Culto nos Lares das 20h às 21h\*  
(\*agendar com Pb.Márcio)

Estudo bíblico Adultos e Discipulado - 20h às 21h

### Terças-feiras:

Culto das Irmãs das 14h30 às 16h  
Culto de Oração das 20h às 21h

### Quintas-feiras:

Culto de Libertação e Intercessão das 20h às 21h30

Aulas de Artesanato das 14h30 às 17h

### Sábados

Estudo Bíblico e Encontro com os Jovens a partir das 20h00

## Aniversariantes - Agosto/17 (parcial)

Juliana Bossoni Alves	1-ago
Angelina Oliveira Silva	4-ago
Pedro Henrique Zanellato	5-ago
Alessandro Maciel Januário	8-ago
Antonio Carlos Matulevicius	11-ago
Leandro Nadin	15-ago
Diác. Luís Carlos de O. Abreu	16-ago
Simone Pereira de Souza Luz	17-ago
Maria Nilma Pereira	18-ago
Andréa Giongo	21-ago

## Diáconos de Plantão - Julho/17

Dia	Hall	Galeria
30	Kelly e Norberto	Simone e Oliveira
Em elaboração		

**Ouçã a Rádio ICE**  
**A Palavra de Deus,**  
*louvor, adoração e programas especiais para alegrar o seu dia e te deixar bem informado*



**Próximo encontro dia 01/08**  
**das 20h15 as 21h15**

## Aniversários de Casamento - Agosto/17 (parcial)

Casal	Data	Anos	Bodas
<b>Pb. Décio Stefanov Filho e</b>	22/08	15	Cristal
<b>Wagner do Nascimento e Maria Elizabeth Tavares do Nascimento</b>	23/08	20	Porcelana

\*A partir de 10 anos de união



Uma publicação quinzenal da

**Igreja Cristã Evangélica ( Responsável: Luís Abreu )**

Rua das Giestas, 1400 – Vila Bela – São Paulo – SP

Tel.: ( 11 ) 2912-9170 - [www.facebook.com/icristaevangelica](http://www.facebook.com/icristaevangelica)

# BOLETIM



Ano 8– nº 156 - Julho/17

## Reclame Aqui



A proteção ao consumidor nos últimos anos foi crescente, nunca houve tanta preocupação nesse aspecto. A verdade é que o nível de exigência do consumidor tem aumentado gradativamente. Todo aquele que compra quer receber por aquilo que pagou, há casos que existe exagero, exigências um tanto injustas.

Na maioria das vezes as reclamações são por motivos fúteis, prazos não cumpridos, embalagens com pequenos defeitos, solicitações não atendidas em tempo recorde, entre tantas outras, reclamações que poderiam ser evitadas com um pouco de bom senso e paciência.

A palavra de Deus diz que Deus é Senhor, que Ele é Poderoso, Soberano, Autor de tudo o que foi criado, diz o texto de Colossenses 1:16 Porque nele foram criadas todas as coisas que há nos céus e na terra... Tudo foi criado por ele e para ele”.

Para alguns cristãos parece que o papel se inverte, parece que Deus é o servo e o servo é Deus, o altar de

oração foi substituído pelo balcão de reclamações, exigem tudo, reivindicam a seu favor, não aceitam as coisas vindas do Pai, querem a todo custo tirar proveito das situações, parece que vivemos uma síndrome, algo que tem contaminado nossa geração, que tem de certa forma afrontado o nosso Deus. Esse comportamento não é novidade, existe há muito tempo, o povo no deserto já reclamava; do calor, do frio, da mesmice do maná, da falta de água, dos inimigos, da falta dos manjares no Egito e tantas outras. Deus sempre teve misericórdia, mas já é hora de mudarmos esse

comportamento, a Bíblia diz em salmos 136 :1 Rendei graças ao SENHOR, porque ele é bom, porque a sua misericórdia dura para sempre.

Convido você a ler esse Salmo para termos uma noção do que é gratidão. O dicionário diz que gratidão é o reconhecimento por um bem recebido. A psicologia ensina que o princípio da gratidão envolve relacionamento de amor e de reconhecimento.

Continua...

...continuação

Quem consegue agradecer certamente está amando, princípio verdadeiro e bíblico.

A Palavra de Deus ensina que devemos ser gratos e há muitas razões para isso, a salvação, os livramentos, o entendimento, a paz, o amor, a vida e muito mais.

O texto diz inúmeras vezes que as misericórdias do Senhor duram para sempre, esse é motivo de não sermos consumidos e é um grande motivo para pararmos de reclamar de tudo e de todos e retomarmos o caminho da gratidão.

Pense nisso, reclamar por motivos fúteis ou agradecer por todas as coisas?

A decisão é sua!

Forte abraço

Pr. Eraldo Galvão

### Por que músculos e articulações doem mais no frio?

Sabe aquela dor "nas juntas" que sentimos quando a temperatura cai? Não é lenda, não. Ela realmente ocorre quando ficamos expostos ao frio. Trata-se de uma resposta de nosso corpo que busca a todo custo manter o calor, mantendo o equilíbrio térmico.



Uma das formas do corpo nos manter quentes mesmo com o frio que vem de fora é por meio da contração muscular, realizada de maneira involuntária pelo nosso sistema nervoso central. O corpo humano, para funcionar bem, deve ser mantido a uma temperatura interna entre 36°C e 37°C - tarefa nada fácil quando os termômetros marcam 10°C, por exemplo.

"Na época do frio, as pessoas ficam mais contraídas, diferentemente do verão, quando elas ficam expansivas", afirma o clínico geral e infectologista Paulo Olzon, professor de Clínica Médica na Unifesp

(Universidade Federal de São Paulo). "Essas contrações servem para esquentar o corpo, mas às vezes acabam por sobrecarregar estas articulações."

Cada um sente a dor de um jeito. Para o reumatologista José Roberto Provenza a dor é totalmente subjetiva. "Não é só a parte física, tem as questões culturais e emocionais que estão ligadas ao nível de percepção de dor. Então cada um de nós tem um nível de percepção de dor", diz o especialista. E como espantar a dor? "Exercícios físicos, por exemplo, principalmente os aeróbicos, servem para

aumentar a temperatura corporal, estimulam a produção de endorfina, que tem um papel importante no controle da percepção da dor", diz Provenza.

Outro "remédio" para o combate às dores causada pelo frio é o bom e velho agasalho. "Diminuir a exposição, agasalhar, ajuda muito. Se proteger do frio já é importante. Vai manter o sangue circulando, a produção de oxigênio, sem aumentar o ácido láctico", diz Provenza.

[www.noticias.uol.com.br/saude](http://www.noticias.uol.com.br/saude)

### O que é um Cristão?



forma como o Dicionário Webster's a define.

Com o tempo a palavra "Cristão" perdeu uma grande parte de seu significado e é geralmente utilizada para descrever alguém que é religioso ou tem altos valores morais. Muitas pessoas que não acreditam em Jesus Cristo se consideram Cristãos simplesmente porque vão à igreja ou porque são boas pessoas. Mas ir à igreja, servir aos menos afortunados ou ser uma boa pessoa não faz de ninguém um Cristão.

O Dicionário Webster's define um Cristão como "uma pessoa que professa a crença em Jesus Cristo ou na religião baseada nos ensinamentos de Jesus." Porém, como em muitas definições seculares, ela falha em comunicar a verdade bíblica do significado de ser Cristão.

A expressão foi inicialmente usada pelas pessoas de Antioquia como um apelido para debochar dos Cristãos. Significava literalmente: "pertencente ao partido de Cristo", o que é bem similar à

Um verdadeiro Cristão é alguém que colocou a sua fé e confiança na pessoa de Jesus Cristo e no fato de que Ele morreu na cruz como pagamento por nossos pecados e ao terceiro dia ressuscitou dos mortos para obter vitória sobre a morte e dar vida eterna a todos os que Nele creem. João 1:12 nos diz: "Mas, a todos quantos o receberam, deu-lhes o poder de serem feitos filhos de Deus, a saber, aos que creem no seu nome."

A Bíblia nos ensina que as boas obras não são capazes de nos tornar aceitáveis para Deus. Um verdadeiro Cristão é alguém que se arrependeu do seu pecado e colocou sua fé e confiança somente em Jesus Cristo. A sua confiança não é em seguir uma religião, um conjunto de códigos morais ou uma lista de "faça isso e não faça aquilo".

Um verdadeiro Cristão é de fato um filho de Deus, uma parte da verdadeira família de Deus, e alguém que recebeu vida nova em Cristo. A marca de um verdadeiro Cristão é o amor pelos outros e obediência à palavra de Deus (1 João 2:4; 1 João 2:10).

[www.gostquestions.org](http://www.gostquestions.org)

### Deus é nosso refugio

Refúgio é uma das palavras preferidas de Davi. Você poderá contar até quarenta vezes em determinadas traduções da Bíblia. Mas nunca Davi usou a palavra de forma tão tocante quanto em Salmo 57. A introdução da passagem explica seu pano de fundo: "Salmo de quando Davi fugiu de Saul para a caverna". Perdido nas sombras e nos seus pensamentos, ele não tem

para onde fugir. Se for para casa, ele põe sua família em perigo; se for para o tabernáculo, ele coloca em risco os sacerdotes. Saul o matará. Aqui ele senta. Totalmente solitário. Porém, logo em seguida ele se lembra que ele não está só. E das profundezas da caverna uma doce voz flutua:

"Tem misericórdia de mim, ó Deus, tem misericórdia, pois em ti a minha alma se refugia; à sombra das tuas

asas me abrigo." (Salmo 57:1 ARA)

Faça de Deus seu refúgio. Permita que ele seja a fundação sobre a qual você permanece!

Max Lucado