

Horários dos Cultos /Atividades

Domingos

Escola Bíblica Dominical - Crianças
das 9h30 às 11h00
Culto de Louvor das 18h30 às 20h00

Segundas-feiras

Círculo de Oração das 8h às 9h30
Culto nos Lares das 20h às 21h*
(*agendar com Pb.Márcio ou Ev. Rodolfo)

Estudo bíblico Adultos e Discipulado - 20h às 21h

Terças-feiras:

Culto das Irmãs das 14h30 às 16h
Culto de Oração das **20h15 às 21h15**

Quintas-feiras:

Culto de Libertação e Intercessão das 20h às 21h30

Aulas de Artesanato das 14h30 às 17h

Sábados

Adolescentes das 10h30 as 13h00, e encontro com os Jovens a partir das 20h00

Aniversariantes - Maio-Junho/18

Margarida Isabel Nylas Drozd	27-mai
Maria Terezinha Carmagnhani	29-mai
Maria de Jesus Carvalho Souza	30-mai
Kely Maria C. Giongo Tereskovic	1-jun
Edna Dayane de O. Barros	1-jun
Priscila Manastella D`Onófrío	1-jun
Cintia Zaramello Amianti Abreu	4-jun
Valter Lourenço Pires Relvas	4-jun
Luiz José da Silva	5-jun
Marco Rodolfo Couto Giongo	7-jun
Ev. Carlos Eduardo Lazzarini	8-jun
Vaneska Barabam Barlosa	11-jun
Larissa Assunção Emilio	13-jun
Eduardo Reis Braga	15-jun
Diego Santos de Oliveira	17-jun
Antonio Cezar de Moraes Paiva	18-jun
Gabriel do Rosário Guizé	19-jun
Maria Feitosa Ibiapino	21-jun
Natália Matos Dintof	25-jun
Valdeir Eduardo da Fonseca	26-jun
Dyonísia Lourenço Ribeiro	29-jun

Diáconos de Plantão - Maio/18

Dia	Hall	Galeria
27	Kelly e Aivaldo	Madalena e Oliveira
31	Veri e Luiz Carlos	

Em Junho todos os Cultos de quinta-feira terão como tema o Espírito Santo venham e participem

Aviso

→Em função do feriado de Corpus Christi, não haverá aulas para os adolescentes no próximo sábado.

*Acesse nossas redes Sociais:
Instagram: @igrejaICE
Facebook: @iCristaEvangelica*

Aniversários de Casamento - Maio-Junho/18

Casal	Data	Anos	Bodas
Diác. Francisco Eduardo Luz & Simone Pereira de Souza Luz	28/5	13	Linho
Maria do C. Palmezan R. Rosa & Diác.Norberto Romero Rosa	10/6	35	Coral

*A partir de 10 anos de união



Uma publicação quinzenal da

Igreja Cristã Evangélica

Pr. Presidente: Décio Stefanov

Pr. Vice-presidente: Eraldo Galvão

Responsável pelo Boletim - Luís Abreu

ICE - Rua das Giestas, 1400 – Vila Bela – São Paulo – SP
Tel.: (11) 2912-9170 - www.facebook.com/icristaevangelica

BOLETIM

Ano 9 - nº 171 - Maio/18



A SAGA DOS VENEZUELANOS

Recentemente uma notícia chamou atenção, a manchete dizia: "Venezuelanos em busca de dignidade", esse povo sem dúvida vive um dos piores momentos políticos e econômicos da história. Eles têm buscado refúgio no Brasil, o local de entrada é Roraima, desse ponto eles migram para todo território brasileiro em busca de seus objetivos, a dignidade.

Morando em praças, dormindo em papelões, tomando banho em bicas, esse povo ainda assim diz que aqui o Brasil é melhor que a Venezuela, pois aqui há comida.

As estatísticas mostram que ao atravessar a fronteira, a condição de saúde é precária, a maioria chega sem dinheiro, com fome e sem trabalho. A grande lição que aprendemos dessa catástrofe é que há o lado humano, os brasileiros abrem oportunidades para que haja esperança para uma vida melhor.

A palavra de Deus diz que o homem necessita reconhecer sua condição pecaminosa, é importante olharmos para Deus afim de encontrar Nele a solução para todos os nossos problemas. O homem sem Deus vive sem dignidade, sem perspectiva e sem desfrutar das bênçãos da vida.

No texto de Lucas 8:29 há o relato de um homem de Gadar que estava possesso por demônios, vivia sem dignidade, acorrentado, morava em sepulcros, longe da sociedade, sua agressividade repelia as pessoas. Num dado momento esse personagem tem um encontro com Jesus, a Bíblia narra que ele prostrou-se aos seus pés e temeu que Jesus o atormentasse, visto que os demônios que o possuíam sentiam-se ameaçados.

Jesus dá uma ordem para que aquela casta saísse do homem e entrasse numa manada de porcos que estava perto da cena, aqueles porcos precipitaram-se num abismo e morreram. A libertação aconteceu imediatamente, as pessoas que outrora viram aquele homem aprisionado, agora o viam assentado, vestido e com sua razão retomada, todos pasmavam, pois aquele que vivia sem dignidade, agora estava em perfeito juízo, com sua vida devolvida e testemunhando que Jesus havia feito esse milagre e desejou segui-lo, porém Jesus não permitiu e deu um conselho para que este voltasse para sua casa.

Continua...

Continuação...

Meu querido amigo, talvez você tenha perdido sua dignidade em algum momento de sua vida, talvez um envolvimento com o pecado o deixou prisioneiro dele, distanciou-se da família e até da igreja.

Quero convidar você a ter um encontro com Jesus todos os dias afim de ter de volta sua dignidade e poder voltar para o seu convívio totalmente transformado, para testemunhar que Ele tem poder para mudar as circunstancias, não é preciso atravessar fronteiras em busca da sua dignidade, lembre-se que só na

presença Dele há comida para alimentar sua alma.

Grande abraço

Pr Eraldo Galvao

Smartphones e visão: cuidado dobrado com os olhos



Atualmente, as novas tecnologias estão presentes em boa parte do nosso dia a dia, e muitas vezes a forma como esses mecanismos são usados acaba por interferir na saúde ocular dos indivíduos. O uso em excesso de smartphones é um exemplo, o que pode gerar vários tipos de doenças relacionadas a visão. Abaixo alguns exemplos:

Degeneração macular

A degeneração macular se desenvolve por conta da luz emitida pelo smartphone, que agride as células da mácula, um tecido localizado no fundo dos olhos e que é sensível a luz de

smartphones e outras tecnologias em geral.

Indivíduos que utilizam o smartphone por um tempo exacerbado sofrem com essa consequência, pois as células da mácula não são capazes de se regenerar.

Com o tempo o problema pode se agravar e dar origem a cegueira permanente.

Síndrome do olho seco

A ação de piscar é o que lubrifica e protege os olhos. O foco constante em uma tela de celular nos intui a não piscar, assim, surgem complicações como tonturas, dores de cabeça, lesões na retina e patologias oculares, como por exemplo, a síndrome do olho seco, que provoca a sensação contínua de olhos secos.

Outros danos relacionados a saúde ocular

Além de cegueira, degeneração macular, síndrome do olho seco e

danos na retina, a utilização de smartphones em excesso gera fadiga visual, baixa imunidade e distúrbios no sono.

Cuidados com os olhos

Para não sofrer com danos na visão é necessário se precaver com os seguintes cuidados:

Controle o seu tempo durante o uso de smartphone. Não ultrapasse o tempo de uma hora; Faça pausas de 5 a 10 minutos; Utilize com o brilho baixo em ambientes escuros; Mantenha o aparelho abaixo da linha dos olhos;

Faça consultas regulares com o oftalmologista e não deixe de fazer os exames preventivos de doenças oculares.

www.braslaboptical.com.br

Como saber se Deus está falando comigo?



Para saber se Deus está falando com você, é muito importante orar e ler a Bíblia. Uma mensagem de Deus estará sempre de acordo com a Bíblia. Com o tempo, você aprenderá a reconhecer melhor quando Deus está falando com você. Deus fala conosco de muitas formas diferentes: quando lemos a Bíblia, quando conversamos com alguém, através de pensamentos ou sonhos.

Às vezes vem a dúvida: Deus está falando comigo ou estou só imaginando? Essa é uma pergunta normal. É difícil acreditar que o Deus Todo-Poderoso pode falar com você. Mas se você aceitou Jesus como seu salvador, o Espírito Santo de

Deus mora dentro de você! Deus guia quem O ama (Efésios 1:13).

Para saber se Deus está falando com você:

Estude a Bíblia – a Bíblia é a Palavra de Deus, nossa maior autoridade; Deus nunca vai lhe dizer uma coisa que é contrária à mensagem da Bíblia; se a mensagem não concorda com a Bíblia, não vem de Deus (2 Timóteo 3:16-17; Gálatas 1:8)

Ore – tendo mais comunhão com Deus, ganhando mais intimidade, você vai aprender a reconhecer melhor quando Ele está falando com você.

Fale com um pastor ou líder – quando você está com muitas dúvidas, converse com uma pessoa sábia, que conhece bem a Bíblia; essa pessoa poderá ajudar você a descobrir a mensagem vem de Deus

Procure confirmação – não é errado pedir a Deus para confirmar quando você tem dúvida, muitas pessoas na Bíblia pediram confirmação; mas não exagere: não ignore uma palavra confirmada de Deus (Hebreus 3:15)

Deus não fala sempre gritando. Suas mensagens, na maioria, são sutis: um aviso da consciência, o desejo de falar com uma pessoa e ajudá-la, a vontade de fazer uma boa ação... Os bons pensamentos, os bons desejos e os bons sonhos vêm de Deus. Tome atenção e reconheça a ação de Deus nesses momentos. Assim, você aprenderá a reconhecer melhor quando Deus está falando com você.

www.respostas.com.br

É tudo sobre mim

Os egoístas veem tudo sobre eles mesmo. O lema deles? "É tudo sobre mim!" Para os egoístas, a agenda, o trânsito, a moda, o estilo de louvor, tudo é filtrado pelo pequeno "eu" nos olhos deles.

Filipenses 2:3-4 diz "Nada façam por ambição egoísta ou por vaidade, mas

humildemente considerem os outros superiores a si mesmos." Cuidando dos seus próprios interesses é boa administração de vida.

Fazendo isso e excluindo o resto do mundo é egoísmo. Você deseja sucesso? Ótimo. Só cuide de não machucar os outros ao buscá-lo. O amor não é egoísta! O amor constrói relacionamentos enquanto o egoísmo corroe

relacionamentos.

Qual a cura para o egoísmo? Um "eu" menor e um Cristo maior! Não foque em você mesmo, mas foque em tudo que você tem em Cristo: o encorajamento em Cristo, a comunhão do Espírito, a afeição e compaixão do céu!

Max Lucado