

Horários dos Cultos /Atividades

Domingos

Escola Bíblica Dominical - Crianças
das 9h30 às 11h00
Culto de Louvor das 18h30 às 20h00

Segundas-feiras

Círculo de Oração das 8h às 9h30
Culto nos Lares das 20h às 21h*
(*agendar com Pb.Márcio ou Ev. Rodolfo)

Estudo bíblico Adultos e Discipulado - 20h às 21h

Terças-feiras:

Culto das Irmãs das 14h30 às 16h
Culto de Oração das **20h15 às 21h15**

Quintas-feiras:

Culto de Libertação e Intercessão das 20h às 21h30

Aulas de Artesanato das 14h30 às 17h

Sábados

Adolescentes das 10h30 as 13h00, e encontro com os Jovens a partir das 20h00

Aniversariantes - Julho/18

Diac. Mirian Couto Giongo	8-jul
Dalila Carvalho Mazzoni	9-jul
Marcos Fernando Saraiva Barretto	13-jul
Marinalda Silva de Souza Silva	16-jul
Marcos Ribeiro da Hora	17-jul
Pb. Marcio Pinto Neto	18-jul
Maria das Dores Gomes(dora)	19-jul
Diac. Marcia Matulevicius	21-jul
Diácono Francisco Eduardo Luz	21-jul
Pb. Marcos Fernando Zanellato	23-jul
Presbítero Ariovaldo Rodrigues	24-jul
Marcos Fernando Zanellato Junior	24-jul
Gisela Giongo	26-jul
Simone Araújo de Souza	26-jul
Diac. Eunice Romera da Rosa	28-jul
Diac. Veridiana Young Messias Rosa	29-jul
Coop. Paulo Cesar de Lima	30-jul
Ricardo de Lima Costa	30-jul

Aniversários de Casamento - Julho/18

Casal	Data	Anos*	Bodas
Diác. Adelson Antunes de Oliveira & Marizete Santos de Oliveira	03/7	15	Opala
Pr. Eraldo Galvão & Diac. Kelly C. de Alencar S. Galvão	22/7	24	Cristal

*A partir de 10 anos de união



BOLETIM

Ano 9 - nº 174 - Julho/18



A EXPECTATIVA DA VITÓRIA

É justamente isso que atrai tantos espectadores de uma partida de futebol; mesmo que existam os favoritos, nunca há a certeza de quem sairá com a vitória. No futebol, a emoção é saber que num dia a partida foi perdida, porém noutro dia aquele mesmo time poderá ser o vitorioso.

Na vida cristã o panorama é diferente, apesar de todo esforço e dedicação (que são importantes) para permanecer firme em Cristo. O cristão vive seus dias com a expectativa da vitória, mas tem total certeza de que um dia conseguirá alcançá-la, por completo. Por isso Paulo escreveu, que a justiça de Deus, que nos torna limpos do pecado, age de ponta a ponta na vida do crente. É de fé em fé.

Teremos a vitória se andarmos com fé, mesmo diante de tantos adversários implacáveis, habilidosos e muitas vezes brutais e desonestos, que encontramos no jogo da vida. Mesmo com todo esse cenário de temor, mesmo diante de tanto sofrimento, a vitória é certa pelo sangue, pelas promessas, pela presença, pela paz e pelo poder de Jesus!

Vivemos nas últimas semanas momentos de euforia no mundo futebolístico. Todos acompanhavam, diariamente, notícias sobre a copa do mundo ocorrida na Rússia, e como as chances de cada um foram se afunilando até que pudéssemos conhecer a seleção campeã desta edição.

apenas em um objetivo: levantar a taça da vitória!

Neste momento, os jogadores deixam de lado o prazer de estar com a família, de rever os amigos, de participar de confraternizações, para que todo o preparo valha a pena.

Para ser campeão do mundo é necessário muito esforço, muita dedicação, talento, concentração, preparos físico e mental. Ter a consciência de que, por alguns dias, a vida do atleta estará estrita a

Realmente, parece que não é fácil ser um atleta, pois exige muita dedicação. Mesmo porque, não é a fama, o passado ou a tradição que ganham títulos; ao contrário, é todo o sacrifício feito no momento presente que faz toda a diferença.

Continua...



Uma publicação quinzenal da

Igreja Cristã Evangélica

Pr. Presidente: Décio Stefanov

Pr. Vice-presidente: Eraldo Galvão

Responsável pelo Boletim - Luís Abreu

ICE - Rua das Giestas, 1400 – Vila Bela – São Paulo – SP
Tel.: (11) 2912-9170 - www.facebook.com/icristaevangelica

Continuação

Tudo isso encontramos na conhecida passagem que Ele, com a promessa, presença, paz e poder acalmou a tempestade, na travessia do mar da Galiléia, quando estava dentro do barco com os seus discípulos. Depois que Ele pediu para o vento se acalmar, fez a seguinte indagação para aqueles homens: Por que vocês estão com tanto medo? Ainda não têm fé?

A bíblia ensina que "... *pela graça sois salvos, por meio da fé; e isto não vem de vós, é dom de Deus. Não vem das*

obras, para que ninguém se glorie".

Não é porque treinamos incessantemente, suamos demasiadamente, temos fama de "crentes bom de briga" que seremos vencedores nas lutas diárias; não é porque demandamos horas e horas de treinamentos na vida cristã que todas as coisas irão passar e viveremos aqui nesta terra como num paraíso sem qualquer simples dor de cabeça.

A certeza da vitória vem da promessa feita por Jesus Cristo, logo após ele contextualizar a realidade

humana: *No mundo tereis aflições; mas tenham bom ânimo! Eu venci o mundo! E sabe o motivo dessa declaração? Ele mesmo disse: Eu lhes digo essas coisas, para que em mim vocês tenham paz!*

Tenhamos não só a expectativa da vitória, mas também e principalmente a certeza dela, no filho de Deus, e somente nele, "pois estou convencido de que aquele que começou a boa obra em vocês, vai completá-la até o dia de Cristo Jesus!".

Ev. Eduardo Lazarinni

A Síndrome do pescoço de texto



Também conhecida como "text neck", a síndrome do pescoço de texto é uma nova doença da coluna vertebral, causada principalmente pelo uso excessivo de celulares e dispositivos móveis.

A má postura com que manuseamos esses aparelhos, em geral com a cabeça flexionada para baixo, na direção do queixo, faz com que uma grande quantidade

de peso seja depositada sobre toda a coluna, gerando dor no pescoço, tensão muscular e rigidez.

Ao usar um celular, conforme aumenta a inclinação da cabeça para baixo, cresce também a pressão que ela exerce sobre a coluna cervical. Quando o pescoço fica inclinado para frente e para baixo, o peso da cabeça passa de cinco para 27 kg, sobrecarregando toda a coluna.

A dor no pescoço é o primeiro sintoma da síndrome do pescoço de texto, podendo ser acompanhada por deformações posturais como uma suave porém permanente inclinação do pescoço para baixo (que com o tempo fará as dores piorarem) e até mesmo pela formação de corcundas. Isso

acontece porque a coluna tenta se adaptar ao novo peso constantemente exercido sobre ela e busca posturas que não a sobrecarreguem tanto.

Em casos mais graves, a síndrome do pescoço de texto pode levar a uma compressão dos discos intervertebrais cervicais, responsáveis por evitar problemas como a hérnia de disco. É importante tomar cuidado e buscar corrigir sua postura o quanto antes, para evitar que um nervo cervical seja comprimido. Isso pode provocar sintomas neurológicos como formigamento ou dormência nos braços e nas mãos.

Fonte e texto completo em: www.ecycle.com.br

O que significam as sete igrejas do Apocalipse?



O programa "Último Minuto" da rádio ICE, que é levado ao ar as segundas-feiras as 20h00, está discutindo este tema. Saiba um pouco mais sobre ele.

As sete igrejas descritas em Apocalipse 2-3 são sete igrejas literais no momento em que João, o apóstolo, estava escrevendo Apocalipse. Embora fossem igrejas literais naquele tempo, há também um significado espiritual para as igrejas e os crentes de hoje.

O primeiro objetivo das cartas era de se comunicar com as igrejas literais e satisfazer as suas necessidades naquele momento. O segundo propósito era de revelar sete

tipos diferentes de indivíduos/igrejas ao longo da história e instruí-los na verdade de Deus.

Um possível terceiro propósito é usar as sete igrejas para prenunciar sete diferentes períodos da história da Igreja. O problema com essa visão é que cada uma das sete igrejas descreve problemas que poderiam existir na Igreja em qualquer momento de sua história.

Assim, embora possa haver alguma verdade com as sete igrejas representando sete eras, há especulação demais a esse respeito. Nosso foco deve estar na mensagem que Deus está nos dando através das sete igrejas. As sete igrejas são

(1) Éfeso (Apocalipse 2:1-7) - a igreja que havia abandonado o seu primeiro amor (2:4).

(2) Esmirna (Apocalipse 2:8-

11) - a igreja que sofreria perseguição (2:10).

(3) Pérgamo (Apocalipse 2:12-17) - a igreja que precisava se arrepender (2:16).

(4) Tiatira (Apocalipse 2:18-29) - a igreja que tinha uma falsa profetisa (2:20).

(5) Sardes (Apocalipse 3:1-6) - a igreja que tinha adormecido (3:2).

(6) Filadélfia (Apocalipse 3:7-13) - a igreja que tinha sofrido pacientemente (3:10).

(7) Laodiceia (Apocalipse 3:14-22) - a igreja com a fé morna (3:16).

Assista (pelo Facebook) ou ouça pelo aplicativo da rádio e saiba muito mais sobre esse atualíssimo assunto.

Fonte: www.gotquestions.org

Preparando o Povo Santo de Deus

Todos os bilhões de seguidores de Cristo ao longo dos últimos dois mil anos têm o seguinte em comum: "A cada um é dada a manifestação do Espírito" (1 Coríntios 12:7 NVI). O corpo de Cristo não tem nenhum "Zé Ninguém". Sem exceção. Sem exclusão.

Nossos dons espirituais fazem

uma diferença eterna somente em conjunto com a igreja. Separados do corpo de Cristo, somos como unhas cortadas, cabelo de barba raspada ou cabelo cortado. Quem precisa deles? Ele concede dons para que possamos "preparar o povo santo de Deus"(Efésios 4:11-12 NVI).

Paulo buscou esse termo num dicionário da medicina. Médicos usam o termo para

descrever quando restauram um osso quebrado. Pessoas quebradas vêm à igreja. Não com ossos quebrados, mas corações quebrados, lares, sonhos e vidas também. Se a igreja funcionar como a igreja, eles encontram cura.

Todos os membros ajudam a curar o quebrantamento, "para fazer o corpo de Cristo mais forte!"

Max Lucado