

Horários dos Cultos /Atividades

Domingos

Escola Bíblica Dominical - Crianças e Adolescentes
9h30 às 11h00

Culto de Louvor das 18h30 às 20h00

Segundas-feiras

Círculo de Oração das 8h às 9h30

Culto nos Lares das 20h às 21h*

(*agendar com Pb. Márcio ou Ev. Rodolfo)

Estudo bíblico Adultos e Discipulado - 20h às 21h

Terças-feiras:

Culto das Irmãs das 14h30 às 16h

Culto de Oração das **20h15 às 21h15**

Quintas-feiras:

Aulas de Artesanato das 14h30 às 17h

Culto de Libertação e Intercessão das 20h às 21h30

Sábados

Adolescentes das 10h30 às 13h e Encontro com os Jovens a partir das 20h00

Aniversariantes Dez/18

Amanda Carvalho de Lima	2-dez
Denner Makuska Borges	4-dez
Marilda de Souza Soares	7-dez
Victor Stefanov Galvão	8-dez
Laura Assunção Emilio	13-dez
Maria Hirosviski Popozoglo	15-dez
Elaine Cristina de A. Santos	17-dez
Aparecida Cristal	17-dez
Daniel Duperron A.de Barros	17-dez
Cíntia Pereira da Silva	22-dez
Pedro Vinícius dos S. Oliveira	23-dez
Pedro Cristal Figueiro	26-dez
Leonardo Pereira Manzatto	26-dez
Lucas Richard Canuto	26-dez
Nilson Natale Faustino	31-dez
Edilson Romera Rosa	31-dez

BOLETIM

Ano 9- nº 182 - Dezembro/18



Se a esperança for cultivada apenas em circunstâncias ou em probabilidades que a vida pode fornecer durante o seu tempo de existência, em algum momento a desesperança é quem falará mais forte na mente humana, pois a vida é constituída de momentos bons e momentos ruins, e isso não precisa estar escrito em livros para compreendermos, pois os experimentamos corriqueiramente.

A grande alegria do cristão é saber que a esperança não está fundamentada em suas ações, estratégias ou pensamentos; não será eficaz ou ineficaz a depender daquilo que projetamos ou criamos, pois a esperança está na graça que recebemos por intermédio de Jesus Cristo. A esperança do cristão é fundamentada nas promessas divinas feitas aos eleitos em Cristo.

Exemplo fundamental para reflexão foi o leproso que suplicou a intervenção divina sobre uma enfermidade que o fazia sofrer. Além disso, a enfermidade fazia apodrecer o seu corpo.

Continua...

Esperança. Palavra que no dicionário é classificada como uma disposição do espírito que induz a esperar que uma coisa se realize ou suceda. E o quanto cada ser humano deseja isso em seu dia-a-dia.

alguma coisa, trará a solução ao problema.

Quem não tem mais esperança, infelizmente já vive num estado vegetativo, e a alegria de viver já se foi.

A esperança é o oxigênio que nos mantém vivos. Mesmo que existam problemas insolúveis, doenças incuráveis ou saldos de dívidas impagáveis também existirá, por trás disso tudo, a esperança de que alguém, ou

Todavia, mesmo com a esperança aquecida e viva nos corações e mentes, ela deve ser depositada no lugar certo; ela precisa ser motivada pela razão correta; ela necessita ser cultivada não por circunstâncias, mas por convicções.

Aniversários de Casamento Dez/18

Casal	Data	Anos	Bodas
Rodrigo Cardamone & Flávia Rodrigues da Silva	10	12	Ônix
Diaconisa Mirian Couto Giongo & Marcos Cesar Giongo	18	53	Antimônio
Adriano Bueno de Camargo & Érica Barbosa I. Camargo	20	10	Estanho-Zinco
Maria José Matheus Gracia & Milton Gracia	28	34	Oliveira

*A partir de 10 anos de união



Uma publicação quinzenal da:

Igreja Cristã Evangélica

Pr. Presidente: Décio Stefanov

Pr. Vice-presidente: Eraldo Galvão

Responsável pelo Boletim - Luís Abreu

Rua das Giestas, 1400 - Vila Bela - São Paulo - SP

Tel.: (11) 2912-9170 - www.facebook.com/icristaevangelica

Continuação...

Numa situação igual à daquele homem, a desesperança era o sentimento humano apropriado para a situação. Imaginar esperança nele seria, em certo ponto, irônico, pois não é razoável esperar outra atitude, a não ser o desespero.

Mas, o maravilhoso é ver como Jesus se aproximou dele, e o curou. O homem de repente reviveu de esperança e viu a oportunidade que espera durante a vida toda. Ele não ficou parado esperando um lugar na fila dos desesperados, mas ao contrário clamou a Cristo com as seguintes palavras: "Se quiseres, pode me curar".

Mesmo com uma enfermidade incurável aos olhos humanos e desesperado pela sua situação, e não reduziu, em momento algum, a sua crença na soberania divina. Ele sabia que Cristo podia ou não querer curá-lo. Cristo imediatamente respondeu àquele homem: "Quero, seja purificado!".

Antes, todavia, aquele homem foi tocado por Jesus. Ninguém podia tocar um leproso, tanto pelas razões de saúde pública, pois a lepra é uma doença contagiosa, como por convicções religiosas, do judaísmo.

Cristo, conhecedor de todos os pensamentos e sentimentos nos corações e mentes do ser humano, sabia que aquele homem precisava ser tocado.

Tanto tempo sem esperança e caído numa situação de calamidade e solidão, aquele homem precisa ser amado. Alguém precisava, além de curá-lo, demonstrar que ele tinha a sua importância.

Cristo é aquele quem cura o corpo e a alma. Para ele não existe doença sem cura, sentimento sem compaixão, solidão sem amor e pecado sem perdão.

Cristo é aquele que nos dá esperança, e por isso a nossa esperança precisa ser deposita sempre Nele!

Deus abençoe a todos
Pb. Eduardo Lazzarini

Dicas de alimentação para encarar a maratona de festas de fim de ano



Chega o final de ano e temos uma festa atrás da outra. É encontro com o pessoal do trabalho na quarta, com os amigos da época do colégio na sexta; amigo secreto com os melhores amigos no sábado e churrasco com a turma do esporte no domingo, sem

contar a festança toda junto com a família durante a ceia de Natal e Ano-Novo. Haja estômago para aguentar essa maratona de eventos gastronômicos!

Pegar leve na comida e balancear a alimentação na véspera das festas é uma forma de compensar a fatura que virá depois. Durante a semana que antecede jantares ou almoços festivos, controle a alimentação com um cardápio mais básico, à base de legumes e vegetais, evitando frituras, gorduras, doces e ingredientes muito pesados. Priorize as frutas, barras de cereal, biscoitos integrais e iogurtes nos lanches.

Controle a quantidade de bebida alcoólica, aprecie com

moderação e, se for beber, opte pelos vinhos, espumantes ou destilados ao invés do pão líquido – mais conhecido como cerveja, que acaba inchando o corpo. Tome bastante líquidos, sucos, água, isotônicos ou, melhor ainda, água de coco durante o dia para ajudar a limpar e hidratar o organismo.

Siga os mesmos procedimentos no dia D, o dia exato da festa ou do evento, a fim de manter o corpo mais leve para a comilança posterior.

Não faça, nada mais, nada menos, do que a "Lei da Compensação": se vai exagerar depois, cuide-se agora.

www2.zaffari.com.br

Conheça os países onde é proibido comemorar o Natal



O Natal, uma das datas cristãs mais celebradas do mundo, ainda causa muitas controvérsias em diversos países. Visto como uma ameaça a outras religiões ou tradições, a comemoração da data e os seus símbolos, como o Papai Noel, chegam a ser proibidas em vários locais.

Alguns países da Ásia desencorajam a celebração, regulam ou até mesmo proíbem, ainda que as comunidades cristãs vivam nessas localidades.

O governo da Coreia do Norte, por exemplo, não permite nenhuma celebração religiosa para os cristãos. A data que deve ser celebrada pelos habitantes do país, segundo os seus líderes, é o nascimento da "Mãe Sagrada da Revolução", a mãe do ex-líder Kim Jong-il.

Lembra a 'BBC' que, em 2013 e 2014, as Coreias do Norte e do Sul se desentenderam depois que a segunda construiu uma árvore de Natal na fronteira entre os países.

Já na China, comemorações natalinas – assim como o Cristianismo – são proibidas desde a revolução socialista. Ainda assim, os cristãos comemoram timidamente. Apesar de clandestina, a igreja católica chinesa tem apoio do Vaticano e o número de fiéis cristãos se multiplicou na última década, segundo estimativas não-oficiais às quais a 'BBC' teve acesso.

A Somália, o Tajiquistão e Brunei, todos na Ásia, possuem duras restrições aos símbolos e tradições natalinas há dois anos. No Tajiquistão (país de maioria muçulmana) é proibido ter árvores de Natal (naturais ou artificiais), fogos de artifício, ceias natalinas e troca de presentes. O Papai Gelo, equivalente russo ao Papai Noel, foi proibido até nas televisões.

Brunei proibiu celebrações em público. Quem for flagrado usando chapéus de

Papai Noel, cantando hinos religiosos e colocando decorações temáticas pode ser multado ou preso. Violar a proibição, que inclui usar símbolos religiosos como cruzes, acender velas, cantar músicas religiosas e até dizer "Feliz Natal", pode render até cinco anos de prisão. Residentes cristãos podem celebrar, mas não "excessivamente e abertamente", orienta o governo.

Em 2015, a Somália também proibiu a celebração do Natal e do Ano Novo. Para o governo do país, as datas "não têm nada a ver com o Islã" e por isso não devem ser celebradas no país.

Na Arábia Saudita, o Natal não chega a ser oficialmente proibido, mas as comemorações são desencorajadas. Uma regulamentação proíbe "sinais visíveis" da festa. O descumprimento desta regra fez com que 41 cristãos fossem presos em 2012.

Fonte: Notícias Minuto



CAMISETAS ICE JOVEM
ADQUIRA A SUA
Procure por um membro do
Grupo de Jovens e se informe