

Horários dos Cultos /Atividades

Domingos

Escola Bíblica Dominical - Crianças e Adolescentes
9h30 às 11h00

Culto de Louvor das 18h30 às 20h00

Segundas-feiras

Círculo de Oração das 8h às 9h30

Culto nos Lares das 20h às 21h*

(*agendar com Pb. Márcio ou Ev. Rodolfo)

Estudo bíblico Adultos e Discipulado - 20h às 21h

Terças-feiras:

Culto das Irmãs das 14h30 às 16h

Culto de Oração das **20h15 às 21h15**

Quintas-feiras:

Aulas de Artesanato das 14h30 às 17h

Culto de Libertação e Intercessão das 20h às 21h30

Sábados

Adolescentes das 10h30 as 13h e Encontro com os Jovens a partir das 20h00

Aniversariantes Abr/19

Maria Gessy Azevedo	14-abr
Margarethe Joana D'arc Souza	15-abr
Nivaldo Francisco da Silva	15-abr
Douglas Paulino Donegati	19-abr
Sandra Alves de Oliveira	19-abr
Diac. Denilde F. Alves Silva	21-abr
Diac. Jovelina M. de Oliveira Palumbo	22-abr
Raimunda Azevedo dos Santos	23-abr
Jaime Wagner Leal	26-abr
Jason Renan Cristal	28-abr
Andreia Arruda Wong	30-abr
Carolina Tereza Kimati	30-abr



18
Mai



TRAGA SUAS DOAÇÕES

AÇÚCAR CRISTAL
MILHO DE PIPOCA
ÓLEO DE COZINHA
PIRULITOS E BALAS
REFRIGERANTE

Aniversários de Casamento Abr/19 (Parcial)

Casal	Data	Anos	Bodas
Diác. Luis Carlos de Oliveira & Cristiane dos S. Oliveira	14/4	30	Pérola
Diác. Willian Barbosa dos Santos & Daniele Cristal Santos	14/4	12	Ônix-Sêda
Diác. Luís Carlos de O. Abreu & Maria Cristina de C. O. Abreu	16/4	36	Cedro
Antonio da Silva X Lucineide Leandro da Silva	20/7	47	Jaspe

*A partir de 10 anos de união

Uma publicação quinzenal da:

Igreja Cristã Evangélica

Pr. Presidente: Décio Stefanov

Pr. Vice-presidente: Eraldo Galvão

Responsável pelo Boletim - Luís Abreu

Rua das Giestas, 1400 – Vila Bela – São Paulo – SP

Tel.: (11) 2912-9170 - www.facebook.com/icristaevangelica



BOLETIM

Ano 10 - nº 185 - abril/19



CRESCENDO



Tema discutido em quase todos os meios de comunicação, a política gira em torno desse assunto, as empresas empenham-se a qualquer custo para obtê-lo, o homem se propõe ao trabalho e estudo para adquiri-lo e quando não há sucesso, existe um certo desconforto e uma marcante sensação de frustração.

Quando pensamos no assunto crescimento, temos que ser críticos o suficiente para saber o motivo que nos impulsiona, temos metas e objetivos em nossa vida pessoal, no âmbito sentimental, profissional, financeiro e tantos outros.

Uma matéria no site Terra me chamou a atenção, dizia o seguinte: "O crescimento de sua empresa não pode ter limites, trata-se de um serviço oferecido pelo próprio

Terra, um Backup para armazenamento de todos os dados e arquivos num mesmo lugar, com total segurança dos dados, toda organização do conteúdo é uma garantia de proteção e sigilo, algo perfeito para o crescimento de qualquer empresa".

Todas essas ferramentas certamente são importantes e promovem o sucesso do empreendedor com a finalidade de crescer.

Creio que todos inevitavelmente nascemos e temos um objetivo, crescer, sim, não há como ficar com mesmo peso ou estatura, crescemos. A palavra de Deus nos mostra que não há outra alternativa a não ser, crescer, como mostra o texto de 2 Pedro 3:18: "antes, cresci na graça e conhecimento de nosso Senhor e Salvador Jesus

Cristo. A ele seja dada a glória, assim agora como no dia da eternidade." Amém!

Note que o crescimento e a graça que a Bíblia sugere que crescamos é Nele, Jesus. Precisamos crescer, expandir, alcançando nossos objetivos, fazer e acontecer, não podemos estagnar, assim como crescemos como dito anteriormente, inevitavelmente, em estatura, temos que crescer espiritualmente. A Bíblia nos dá motivos de sobra para que possamos crescer, não podemos continuar sempre no leitinho, há um alimento sólido para todos nós, a vida nos ensina grandes lições que nos fazem crescer.

Continua...

Continuação...

A matéria diz que para um TB (terabyte) de memória, paga-se 15,99 por mês , ou seja, há um custo, um preço a se pagar pelo crescimento, portanto, fica a dica para aqueles que desejam o crescimento: há um valor a ser pago por isso tudo, Jesus nos ensina na sua morte de cruz que para conquistarmos algo há um preço.

Ele pagou o preço com o seu sangue para poder resgatar o homem da sua vã maneira de viver. Conosco não é diferente, temos que pagar um preço para crescermos na graça e no conhecimento, temos que investir tempo e empenho nas atividades que a Palavra de Deus mostra como importantes. Temos que pagar o preço da oração, do empenho na santificação, na leitura e meditação da palavra do Senhor e

principalmente, guardar nosso arquivo maior, nosso coração e mente, para que sejamos bem sucedidos em todos os nossos caminhos.

Pense nisso, não existe em crescer, seja do tamanho que Deus projetou você

Grande abraço em Cristo

Pr Eraldo Galvao

Páscoa: veja quais os benefícios do chocolate para a saúde!



A Páscoa está chegando e, para adoçar mais ainda este momento, não tem como não lembrar dos ovos de chocolate. Além de ser uma delícia, o consumo do doce pode ajudar a controlar a ansiedade e a depressão. Saiba os benefícios que o chocolate traz à saúde, se consumido com moderação:

Saúde de coração

O consumo do chocolate amargo melhora o fluxo arterial e faz bem à saúde cardiovascular por diminuir a tendência de coagulação das plaquetas e de obstrução dos vasos sanguíneos. Se você tem intolerância à lactose, busque os chocolates específicos. Há cada vez mais lojas que têm ovos de páscoa sem lactose, glúten ou açúcar.

Pele

O chocolate meio amargo pode ser benéfico para a saúde da pele. As substâncias contidas nele aumentam a densidade da pele e hidratação, além de melhorar o fluxo de sangue para a pele, o que ajuda muito nas cicatrizações.

Bem-estar

O consumo do chocolate aumenta a produção da endorfina, dopamina e serotonina, substâncias

relacionadas ao relaxamento, proporcionando bom humor.

Na gravidez

Com orientação nutricional e moderação, o chocolate durante a gravidez pode ajudar a prevenir a pré-eclâmpsia (hipertensão). O composto teobromina, encontrado principalmente nas variedades amargas e meio-amargas, pode ser o responsável pelo benefício.

Importante ressaltar que para se conseguir esses benefícios o chocolate consumido deverá ter pelo menos **60% de cacau**.

Fonte:
www.informebaiano.com.br

Qual a relação entre a Páscoa e a Morte e Ressurreição de Cristo?



O apóstolo Paulo estabelece a relação entre a Páscoa (instituída no Antigo Testamento) e a obra de Cristo, sugerindo que a morte do cordeiro nos tempos antigos apontava para um sacrifício perfeito que haveria de acontecer e que aconteceu em Cristo (1 Co 5.7).

O apóstolo João contando-nos acerca do momento da morte de Jesus, explica que

este não teve nenhum de seus ossos quebrados para que assim se cumprisse a Escritura, ou seja, para que se cumprisse o que era dito acerca do cordeiro imolado na instituição da Páscoa (João 19.36 comparar com Êxodo 12.5; Vd 1 Pe 1.19).

A partir do que é dito no Novo Testamento entendemos que os sacrifícios de expiação para perdão de pecados

oferecidos no Antigo Testamento eram de caráter transitório, e de tão limitados, havia a necessidade de oferecê-los periodicamente. A obra de Cristo, como sendo o Cordeiro Pascal por excelência (já que morreu a nossa morte e teve seu sangue derramado em lugar do nosso, cumprindo assim a exigência do Pai), possui caráter permanente, pois foi um sacrifício perfeito, não havendo mais assim a necessidade de derramamento de sangue (Vd. Hb 10.1-18).

Fonte:
www.ultimato.com.br

Quando os discípulos viram Jesus

Frustração no primeiro andar... um pouquinho de fé mas muito pouco fogo.

João 20:19 diz "Ao cair da tarde daquele primeiro dia da semana, estando os discípulos reunidos a portas trancadas, por medo dos judeus..." Sabia que a igreja de Jesus Cristo começou com um grupo de homens amedrontados numa sala de primeiro andar em Jerusalém?

Quantas congregações de hoje têm religião o suficiente para se juntarem, mas não têm a paixão suficiente para ir pra fora? O que é necessário para nos tirar do prédio é o que tirou os apóstolos da sala. Eles viram Jesus. A pedra do túmulo não podia segurá-lo. As paredes

da sala não podiam mantê-lo fora. Ele veio chamá-los a lembrar. A lembrem que aquele que outrora estava morto, agora está vivo, e eles que eram culpados agora estão perdoados.

Max Lucado