

## Horários dos Cultos /Atividades

### Domingos

Escola Bíblica Dominical - Crianças e Adolescentes  
9h30 às 11h00

Culto de Louvor das 18h30 às 20h00

### Segundas-feiras

Circulo de Oração das 8h às 9h30

Culto nos Lares das 20h às 21h\*

(\*agendar com Pb. Márcio ou Ev. Rodolfo)

### Terças-feiras:

Culto das Irmãs das 14h30 às 16h

Culto de Oração das **20h15 às 21h15**

### Quintas-feiras:

Aulas de Artesanato das 14h30 às 17h

Culto de Libertação e Intercessão das 20h às 21h30

### Sábados

Adolescentes das 10h30 as 13h e Encontro com os Jovens a partir das 20h00

## Aniversariantes Junho/19

Kely Maria C. Giongo Tereskovac	1-jun
Priscila Manastella D`Onófrío	1-jun
Edna Dayane de O. Barros	1-jun
Cintia Zaramello Amianti Abreu	4-jun
Valter Lourenço Pires Relvas	4-jun
Shawanda de Paulo Mannocci	4-jun
Luiz José da Silva	5-jun
Marco Rodolfo Couto Giongo	7-jun
Davi Cristiano Sabetta	8-jun
Ev. Carlos Eduardo Lazzarini	8-jun
Vaneska Barabam Barlosa	11-jun
Larissa Assunção Emilio	13-jun
Eduardo Reis Braga	15-jun
Diego Santos de Oliveira	17-jun
Gabriel do Rosário Guizé	19-jun
Maria Feitosa Ibiapino	21-jun
Valdeir Eduardo da Fonseca	26-jun
Dyonísia Lourenço Ribeiro	29-jun

# BOLETIM

Ano 10 - nº 187 - Junho/19



## Qual Sua Posição?

incrédulos. A depender do compromisso que temos que assumir, e da posição que precisamos adotar, estes sentimentos nos paralisam momentaneamente, e se não os neutralizarmos, eles nos bloquearão o resultado pretendido.

Isso pode acontecer em nosso lar, quando nossa posição de pais e mães é substituída ou invertida pela posição de autoridade máxima dos filhos; pode acontecer no trabalho, quando deixamos nos levar por culturas corporativas, concorrências e disputas (Tiago 4:1 e 2), que em nada refletem o caráter de Cristo.

Ao contrário dos inibidores, é preciso se posicionar com alegria, amor, generosidade, comprometidos com os exemplos de Jesus Cristo. Nada é fácil, pois estamos num mundo influenciado pela malignidade. Todavia, precisamos assumir a posição de filhos de Deus, e desejarmos a presença ininterrupta do Espírito Santo.

**T**odos os dias, desde quando acordamos até a hora de ir dormir, somos responsabilizados por assumir posições, em nosso dia-a-dia.

Em qualquer lugar onde estivermos, seja em nosso lar, no trabalho, na escola, na igreja, enfim, temos uma posição a ocupar, e dela surge a necessidade de assumir responsabilidades, sejam por tarefas fáceis ou difíceis, grandes ou pequenas.

Em todas elas é necessário dispor de tempo, esforço, dinheiro, interesse, e diversas outras atitudes que resultam na eficácia dos afazeres; todavia, quando isso não é percebido, ou algumas coisas importantes não são aplicadas com a disposição necessária, começamos a detectar falhas no percurso da vida.

E como somos humanos, pessoas munidas de emoções, não é por acaso que surgem alguns inibidores e causadores de tropeços em nossa agenda pré-definida de objetivos e metas.

Alguns vilões podem causar atraso em tudo o que precisamos ou queremos fazer. Muitos obstáculos nascem daquilo que pensamos ou no que estamos fundamentados; dos conceitos ou pré-conceitos definidos em nossa consciência, sem mesmo buscarmos respostas bíblicas se o que pensamos, fazemos ou planejamos estão de acordo com a pessoa de Jesus Cristo, que é o nosso parâmetro humano.

Não raras vezes podemos nos submeter a pensamentos pessimistas, intolerantes, rancorosos, hipersensíveis e

Continua...

## Estudos bíblicos para os adultos agora aos domingos - das 17h as 18h

### Participem!



## Aniversários de Casamento Junho/19

Casal	Data	Anos	Bodas
<b>Diác. Norberto R. Rosa &amp; Maria do Carmo Palmezan R. Rosa</b>	10/6	36	Cedro

\*A partir de 10 anos de união

Uma publicação quinzenal da:

**Igreja Cristã Evangélica**

**Pr. Presidente: Décio Stefanov**

**Pr. Vice-presidente: Eraldo Galvão**

Responsável pelo Boletim - Luís Abreu

Rua das Giestas, 1400 - Vila Bela - São Paulo - SP

Tel.: (11) 2912-9170 - [www.facebook.com/icristaevangelica](https://www.facebook.com/icristaevangelica)



IGREJA CRISTÃ  
EVANGÉLICA

Continuação...

Como diz a bíblia, "é Cristo que opera em nós, segundo a sua vontade, tanto o querer como o efetuar" (Filipenses 2:13). E Cristo demonstrou a necessidade de assumir papéis de forma muito bem estruturada e definida, sabendo em quais objetivos devemos nos apegar nesta vida, e como se dará a recompensa a cada um, pela obediência ao Pai (I Timóteo 6: 11 e 12).

Mesmo sendo Deus, Cristo não usou ser igual a Deus, mas assumiu a posição de Filho, e por isso foi obediente até a morte; por isso foi submisso às autoridades terrenas; por isso amou o mundo, nos deu a salvação, e sempre e em todos momentos compreenderá a nossa fragilidade.

Assumamos a posição em qualquer lugar onde estivermos, com compromisso e responsabilidade, para sermos úteis a Deus e ao

nosso próximo, pois o tempo passa, e as coisas fora do lugar, se não ajustadas ou mantidas como devem estar, sempre causarão incômodos e problemas, para todos os envolvidos.

Deus abençoe a cada um.

Um abraço a todos

Ev. Eduardo Lazzarini

### Saiba a importância do consumo das frutas típicas do inverno



Especialista destaca a importância de manter hábitos de alimentação saudáveis mesmo durante a época mais fria do ano

Com a chegada do inverno, a queda das temperaturas faz com que muitas pessoas mudem seus hábitos alimentares. Frutas, legumes, verduras e alimentos frescos acabam ficando de lado e dão espaço a pratos quentes, sopas e alimentos ricos em carboidratos e proteínas, mas pobres em vitaminas e nutrientes vitais para o bom funcionamento do corpo humano.

Apesar das tentações dessa época do ano, é importante não cortar da dieta os "alimentos coloridos", alerta a nutricionista Cibele Salomão. Para ela, há diversas formas de driblar a tendência de manter hábitos menos saudáveis durante o inverno usando a criatividade. A especialista cita como exemplo os chás que podem ser feitos com as cascas das frutas típicas da estação mais fria do ano.

Outra orientação da nutricionista para que o consumo de frutas não seja reduzido no inverno é a preparação de sobremesas simples. "A pera e a maçã, para quem tem muita vontade de comer doce no inverno, podem ser assadas e cobertas com um pouco de canela.

especialista cita também a importância de escolher horários mais adequados ao consumo de frutas. Para ela, a manhã é a parte do dia

mais indicada para a ingestão desse tipo de alimento. "É importante também ter disciplina, para não deixar de comer as coisas só por causa do clima. É bom sempre deixar para consumir as frutas pela parte da manhã, que está menos frio, porque à noite a pessoa realmente pede uma coisa mais quente", conclui.

[www.jornalinformal.com.br](http://www.jornalinformal.com.br)

## O que é o dia de Pentecostes? Qual é seu significado?



A Igreja Católica e algumas outras denominações cristãs comemoram, 50 dias após a Páscoa – o que em 2019 vai ser no dia 09/06 – o dia de Pentecostes. Usando essa data como motivo, vamos relembrar o que foi este evento.

O Pentecostes é o dia quando o Espírito Santo foi derramado sobre os discípulos pela primeira vez. Antes disso, o Pentecostes era uma festa judaica instituída por Deus, para celebrar a colheita.

### O Pentecostes no Velho Testamento

#### Não Chore

A Escritura diz "Bem-aventurados os puros de coração, pois verão a Deus" (Mateus 5:8 NVI). Note a ordem dessa declaração. Primeiro, purifique o coração, daí você verá a Deus. Você muda sua vida mudando seu coração.

Pentecostes é uma palavra grega que significa "quingentésimo", porque acontecia 50 dias depois da Páscoa. Outros nomes que a Bíblia dá ao Pentecostes são:

*Festa das Semanas* – porque acontecia sete semanas depois da Páscoa (50 dias são sete semanas) – Levítico 23:15-16

*Festa da Colheita dos Primeiros Frutos* – porque celebrava o início da colheita desse ano – Números 28:26

A festa do Pentecostes servia para agradecer a Deus pela comida que Ele providenciava. Acontecia no fim da primeira colheita do ano e os judeus se juntavam para oferecer uma porção da colheita a Deus. O Pentecostes era uma grande celebração, que todos os judeus deviam atender em Jerusalém.

O Pentecostes também se tornou uma celebração da Lei de Deus. Algumas semanas depois da primeira Páscoa, quando os israelitas saíram do Egito, eles chegaram ao

monte Sinai, onde Deus deu a Moisés os Dez Mandamentos e a Torá.

### O Pentecostes no Novo Testamento

No tempo de Jesus muitos judeus moravam em outros países mas eles visitavam Jerusalém para celebrar o Pentecostes (Atos dos Apóstolos 2:5). Depois que Jesus morreu e ressuscitou na Páscoa, seus discípulos ficaram em Jerusalém, esperando a chegada do Espírito Santo.

No domingo de Pentecostes, pela manhã, o Espírito Santo desceu como um vento forte e línguas de fogo e os discípulos começaram a falar em outras línguas que não conheciam (Atos dos Apóstolos 2:1-4). Os judeus de outros países ficaram surpreendidos porque cada um ouvia a língua de seu país! Então Pedro pregou o evangelho para a multidão e nesse dia três mil pessoas se converteram.

[www.respostas.com.br](http://www.respostas.com.br)

Como é que se faz isso? Jesus deu o plano nas bem aventuranças. Você reconhece seu pecado, você é salvo. Você confessa sua fraqueza, você precisa de força. Você diz que está arrependido, você encontra perdão. Agora você tem algo positivo, e você quer mais. Daí vem a misericórdia, e quanto mais você receber, mais você concede.

E pode apostar: Ele que lhe criou sabe como lhe purificar, de dentro para fora. A Escritura diz "Bem-aventurados os puros de coração, pois verão a Deus."

Max Lucado