

## Aniversariantes Julho/19 ( parcial )

Sueli Zaramello Amianti	1-jul
Alenilda Gomes de Albuquerque	2-jul
Diac. Elenir de Alencar Stefanov	3-jul
Maria Silvana da Silva Donegati	3-jul
Mauro Cabello de Alencar	5-jul
Bruno Silva Ribeiro	6-jul
Diac. Mirian Couto Giongo	8-jul
Dalila Carvalho Mazzoni	9-jul
Marcos Fernando Saraiva Barretto	13-jul
Marinalda Silva de Souza Silva	16-jul
Marcos Ribeiro da Hora	17-jul
Aparecida de Fátima Bossoni Alves	17-jul
Pb. Marcio Pinto Neto	18-jul
Maria das Dores Gomes (Dora)	19-jul



## Horários dos Cultos /Atividades

### Domingos

Escola Bíblica Dominical - Crianças e Adolescentes  
9h30 às 11h00

Culto de Louvor das 18h30 às 20h00

### Segundas-feiras

Círculo de Oração das 8h às 9h30

Culto nos Lares das 20h às 21h\*

(\*agendar com Pb. Márcio ou Ev. Rodolfo)

### Terças-feiras:

Culto das Irmãs das 14h30 às 16h

Culto de Oração das **20h15 às 21h15**

### Quintas-feiras:

Aulas de Artesanato das 14h30 às 17h

Culto de Libertação e Intercessão das 20h às 21h30

### Sábados

Adolescentes das 10h30 as 13h e (nos 2º e 4º)  
encontro com os Jovens a partir das 20h00

**Próximo Domingo - 7/Jul**

SANTA CEIA MATINAL - 9h30

**Atenção: Não haverá culto a noite**

## Aniversários de Casamento Julho/19

Casal	Data	Anos	Bodas
<b>Leonardo da Silva Camargo &amp; Ana Claudia Alves Camargo</b>	02	14	Chumbo
<b>Diac. Adeílson A. de Oliveira &amp; Marizete S. de Oliveira</b>	03	16	Safira
<b>Pr. Eraldo Galvão &amp; Kelly C. de A. Stefanov Galvão</b>	22	25	Prata
<b>Vilma Valéria Tereza &amp; Eduardo Rizerro Pereira</b>	28	31	Nakar

\*A partir de 10 anos de união



Uma publicação quinzenal da:

**Igreja Cristã Evangélica**

**Pr. Presidente: Décio Stefanov**

**Pr. Vice-presidente: Eraldo Galvão**

Responsável pelo Boletim - Luís Abreu

Rua das Giestas, 1400 – Vila Bela – São Paulo – SP

Tel.: (11) 2912-9170 - [www.facebook.com/icristaevangelica](https://www.facebook.com/icristaevangelica)

# BOLETIM

Ano 10 - nº 189 - Julho/19



Este é um termo que, quando ouvido ou lido, já sabemos do que se trata. São sugestões dadas pelo vendedor de como preencher cada um dos cômodos de um empreendimento imobiliário.

Segundo especialistas no assunto, a vantagem de conhecer um imóvel decorado é ter a noção real a respeito das dimensões necessárias de cada móvel, e saber o que é apropriado para cada local.

O conhecimento antecipado de tais características poderá evitar inúmeros prejuízos àquele que pretende mobiliar um imóvel, pois evitará que sejam feitos gastos desnecessários e errados, por não conhecer as medidas reais de seu futuro lar.

É, na verdade, um exame minucioso sobre como realizar o sonho de ter o seu lar aconchegante, belo e agradável. É saber, antecipadamente, se dará

Conta da reforma, sozinho, ou precisa de um profissional especializado, que ajudará evitar que este sonho se transforme num pesadelo.

A vida humana também passa corriqueiramente por esse processo. Se considerarmos este imóvel o ser humano em sua formação completa, cada cômodo, cada espaço, cada local construído, necessita de um exame minucioso sobre as medidas, capacidade, viabilidade de se preencher com coisas que ficarão bem ajustadas.

A impressão humana das coisas, por vezes, é equivocada sobre uma determinada questão ou realidade, e se não forem investidos esforços necessários em coisas boas, cotidianamente, certamente não haverá bons resultados para colher.

Oséias 8:7 ensina que se plantarmos vento, vamos

colher tempestade. O apóstolo Paulo, em sua carta aos gálatas alerta que aquilo que nós plantarmos, isso também é o que vamos colher. Se a plantação for feita apenas para suprir nossos desejos, colheremos corrupção; mas, se plantarmos no Espírito Santo, nós receberemos a vida eterna (Gálatas 6: 7 e 8).

É esse exame que o apóstolo Paulo, em outra carta, nos alerta fazer sempre, e em todas as vezes que nos reunirmos para celebrar a obra redentora do Senhor Jesus Cristo. Em I Coríntios 11:28 e 29 ele assim escreveu: *"Examine-se, pois, o homem a si mesmo, e assim coma do pão e beba do cálice. Porque quem come e bebe sem discernir o corpo do Senhor, come e bebe para sua própria condenação"*.

Nós não somos juízes de outras pessoas, mas devemos examinar-nos a nós mesmos. Não devemos fugir da comunhão com Deus e com os nossos irmãos porque somos pecadores, mas precisamos fugir do pecado, para agradarmos a Deus.

Continua...

Continuação...

É por intermédio deste exame que sabemos o real espaço que temos para ocupar, e o que será necessário e preciso nele preencher. Além disso, ao saber quem somos, também compreenderemos que sem Deus, nada podemos fazer.

Sem o auxílio do Espírito Santo, não saberemos como preencher nossa mente e coração com coisas adequadas, para alcançar amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade, mansidão e domínio próprio.

Sejam os nossos lares físicos e espirituais preenchidos com coisas boas, agradáveis e que nos proporcione a verdadeira

Paz, em Cristo Jesus!

Pb. Eduardo Lazzarini

## O inverno exige cuidados



Com baixas temperaturas e um clima bem mais seco que o comum, é essencial redobrar a atenção para aproveitar o friozinho da melhor forma: com muita saúde e energia.

### Cultive uma boa alimentação

O clima durante o inverno torna propício o surgimento de diversas doenças, e para escapar delas o ideal é apostar em uma alimentação nutritiva e rica em vitaminas.

### Mantenha-se hidratado

O clima naturalmente seco dessa época do ano, atrelado ao esforço ainda maior do corpo para conseguir realizar as atividades do dia a dia e, ao mesmo tempo, se manter aquecido, exige hidratação constante para, assim, manter o ritmo do metabolismo e evitar o mal-estar.

Vale, portanto, incentivar a ingestão recorrente de água seja dentro ou fora de casa. Tendo uma garrafa de água sempre ao lado, por exemplo, essa prática torna-se bem mais fácil.

*Não esqueça o protetor solar*  
Outra dica importante, mas que acaba caindo em desuso por estar relacionada ao calor é o uso do protetor solar.

Diferente do que se pensa, a aplicação durante o inverno também deve ser constante, visto que mesmo nos dias frios e nublados, os raios solares nocivos à saúde (UV) continuam nos atingindo. Sem contar as próprias luzes artificiais, que também atuam manchando a pele.

### Cuidado com temperaturas muito altas

Ao tomar banho ou somente lavar mãos e rosto durante o inverno é comum preferir temperaturas mais quentes para afastar o frio.

No entanto, é preciso ter cuidado para não exagerar na dose. Quando muito quente, a água pode prejudicar a saúde da pele, principalmente em locais mais sensíveis como o rosto, causando ressecamento e podendo até gerar queimaduras mais graves.

### Mantenha os ambientes arejados.

Abrir portas e janelas, pelo menos durante algumas horas do dia, permite a entrada de sol nos cômodos e a circulação do ar, fatores que ajudam a combater a proliferação de vírus e bactérias, prevenindo o surgimento de doenças – especialmente aquelas transmitidas por vias aéreas.

### Atenção com roupas e cobertores guardados há muito tempo

É comum que roupas mais pesadas e cobertores fiquem, por um bom período de tempo, guardados lá no fundo do armário, só esperando as temperaturas voltarem a baixar.

Dessa forma, quando o frio finalmente chega, vale tomar alguns cuidados antes de reviver essas peças. Como por exemplo, lavá-las e secá-las em ambientes arejados, para, assim, remover todas as impurezas que possam ter ficado impregnadas.

Agora, depois de todas essas dicas, você já está mais que preparado para curtir muito o frio, garantindo o melhor da estação para toda a família!

<https://vidainovadora.com.br>

## Jesus aboliu a Lei?

Não, Jesus não aboliu a Lei, Jesus cumpriu a Lei. Jesus mudou nosso relacionamento com a Lei. Ele mostrou que o mais importante é a atitude do coração, não as cerimônias exteriores.

Em Mateus 5:17-18, Jesus disse que tinha vindo para cumprir a Lei, não para abolir. Ele explicou que a Lei de Deus não pode ser abolida. A Lei de Deus é justa e precisa ser cumprida. Por outro lado, Hebreus 7:18-19 diz que a Lei foi revogada!

Várias passagens da Bíblia dizem que a Lei é eterna e precisa ser cumprida mas várias outras dizem que a morte de Jesus na cruz revogou a Lei. Para entender isso, precisamos entender o contexto de cada passagem, vejam os exemplos:

**Mateus 5** - Jesus explicou que a Lei precisa ser cumprida para haver justiça.

Em Mateus 5:20, Jesus disse que nossa justiça precisa ser superior à dos fariseus e mestres da lei. Os fariseus inventaram muitas regras,

além do que estava escrito na Lei. Eles achavam que seriam salvos se cumprissem todas as regras. Suas ações eram o mais importante.

Jesus sempre ensinou que o mais importante é o nosso coração. Não basta não adulterar, querer adulterar também é pecado! (Mateus 5:27-28) O pecado vem do coração e só depois é refletido nas atitudes exteriores (Marcos 7:21-23).

A Lei de Deus precisa estar dentro de nossos corações. Quem ama a Deus quer fazer o que é certo. Não cumprimos as regras de Deus para sermos salvos. Cumprimos as regras porque são regras justas.

**Hebreus 7** - Hebreus fala sobre oferecer sacrifícios pelo pecado.

Antigamente, os judeus tinham sacerdotes que ofereciam sacrifícios de animais, para pagar o preço do pecado (que é a morte e a separação de Deus). Quando Jesus veio, ele se tornou o sacerdote perfeito e o

sacrifício perfeito pelo pecado.

Os outros sacerdotes e sacrifícios serviam apenas como sinal da vinda de Jesus. Nenhum deles conseguia cumprir perfeitamente a Lei de Deus. Mas quando Jesus morreu na cruz, ele cumpriu toda a Lei, apagando todos os pecados e todos aqueles que crêem. Não precisamos mais oferecer sacrifícios porque Jesus já ofereceu todo sacrifício necessário (Hebreus 10:1-4; Hebreus 10:10-12).

### Cumprido perfeitamente

Jesus cumpriu toda a Lei, tanto a Lei moral quanto a Lei cerimonial. A Lei moral de Deus continua perfeita e válida para nós hoje e deve ficar gravado em nossos corações (Hebreus 8:10). As regras exteriores da Lei cerimonial sempre apontaram para o que mais importava: o interior. Essas regras foram revogadas, porque agora Jesus cumpre a Lei, purificando nosso coração de forma direta e perfeita.

[www.respostas.com.br](http://www.respostas.com.br)

## Anjos lhe protegendo

Dois adjetivos capturam a imagem bíblica de anjos: muitos e poderosos. Eles são mencionados em mais de trezentas referências bíblicas. Apocalipse 5:11 descreve os anjos ao redor do trono no céu, "milhares de milhares e milhões de milhões"

Os anjos de Deus são caracterizados por força incrível. Só precisava de um anjo para matar os primogênitos do Egito.

Os anjos só se importam com um som, e isso é a voz de Deus. Só uma imagem encanta os anjos e isso é a face de Deus. E como resultado, eles o adoram. Eles também nos

protegem. "Os anjos não são, todos eles, espíritos ministradores enviados para servir aqueles que não de herdar a salvação?" (Hebreus 1:14 NVI). A promessa de proteção angelical é limitada aqueles que confiam em Deus. E quando você cruzar a linha do gol, eles serão os primeiros a aplaudir!

Max Lucado