

## Horários dos Cultos /Atividades

### Domingos

Escola Bíblica Dominical - Crianças e Adolescentes  
9h30 às 11h00

Culto de Louvor das 18h30 às 20h00

### Segundas-feiras

Circulo de Oração das 8h às 9h30

Culto nos Lares das 20h às 21h\*

(\*agendar com Pb. Márcio ou Ev. Rodolfo)

### Terças-feiras:

Culto das Irmãs das 14h30 às 16h

Culto de Oração das **20h15 às 21h15**

### Quintas-feiras:

Aulas de Artesanato das 14h30 às 17h

Culto de Libertação e Intercessão das 20h às 21h30

### Sábados

Adolescentes das 10h30 às 13h e (nos 2º e 4º)  
encontro com os Jovens a partir das 20h00

## Aniversariantes Ago-Set/19

Ivani Alves da Costa	25-ago
Diacono Rodhe Guiomar Zanellato	27-ago
Rosema Batista Valentin	28-ago
Flávia Rodrigues da Silva	29-ago
Diac. Minervina Santana da Silva	29-ago
Cynthia Michele Canuto	30-ago
Pb. Decio Stefanov Filho	1-set
Ivone Matulevicius	6-set
Giulia Bianca Tozato	10-set
Percival Amaral Ramos Junior	11-set
Jucineia S. Sobreira	12-set
Rosemeire Aparecida André Neri	12-set
Marcelo Zanotto	12-set
Cristiane Zanotto	12-set
Luzia Marta Honório	14-set
José Roberto A. de Carvalho	14-set

# Batismo na ICE

03/Novembro  
INFORMEM-SE

**ARTHUR**  
e muitas  
**OUTRAS CRIANÇAS**  
Precisam de um  
doador de medula.  
*Sabia que pode ser você?*

**SOBRE O TESTE**  
Para fazer o teste é muito fácil, e só ir até o Hemocentro da Santa casa de São Paulo.  
Para fazer o seu cadastro basta levar os documentos de Identidade, CPF e o Cartão do SUS. O telefone é **11 2176-7249**

O exame é muito simples e bem rapidinho. Só leva alguns segundos e não dói nada, numa picadinha são retirados menos de 5ml de sangue, para realizar os teste de compatibilidade.

**DEU POSITIVO**  
Que felicidade! Agora você será convidado a doar um pouco de medula ossea, que é um líquido que fica dentro dos ossos. O procedimento leva no máximo duas horas e é realizado sob anestesia. Em poucas semanas a sua medula estará totalmente recuperada.

**DEU NEGATIVO**  
Não fique triste, pois o seu nome ficará registrado no REDOME - Registro Brasileiro de Doadores Voluntários de Medula Osse. E alimentará a



## Aniversários de Casamento Setembro/19

Casal	Data	Anos	Bodas
<b>Diác. Ariovaldo Rodrigues e Claudia Regina Fakler Rodrigues</b>	01	35	Coral-Rútilo
<b>Márcia Cristal Figueiro e Luiz Carlos Gomes Figueiro</b>	08	29	Hortaliças
<b>Ivani Alves da Costa e Delson Aparecido da Costa</b>	14	51	Bronze

\*A partir de 10 anos de união



Uma publicação quinzenal da:

**Igreja Cristã Evangélica**

**Pr. Presidente: Décio Stefanov**

**Pr. Vice-presidente: Eraldo Galvão**

Responsável pelo Boletim - Luís Abreu

Rua das Giestas, 1400 – Vila Bela – São Paulo – SP

Tel.: (11 ) 2912-9170 - [www.facebook.com/icristaevangelica](https://www.facebook.com/icristaevangelica)

# BOLETIM

Ano 10 - nº 192 - Agosto/19



## Fidelidade: Até que preço?

Cada dia que passa, a fidelidade cai mais em desuso nos relacionamentos humanos. Se acharmos que isso é exagero, basta abrir o jornal (se alguém ainda tem o hábito de fazê-lo em papel), ou acessar qualquer site e começar a discorrer sobre as notícias para fazer esta constatação.

A infidelidade não é apenas a conjugal, que se multiplicou nos últimos anos, não acontece apenas no trabalho, no trato com familiares ou com os amigos. A infidelidade está na forma com que nós lidamos com situações com o nosso próprio "eu", ou na relação que temos com qualquer um dos nossos semelhantes.

Existe uma máxima que diz que " todos tem o seu preço". Mesmo que a pessoa pareça fiel, honesta ou moralmente inabalável, a aposta que a pressão social faz é quanto custa todo esse esforço? E o quanto é necessário investir para vê-la fracassar, em seus princípios e boas ações?

Pode parecer que as relações de fidelidade estão restritas a uma plateia constituída por duas ou três pessoas, mas, é grande, tanto espiritual quanto material, e pode tornar-se cada vez maior, à medida que as notícias voam. Por vezes, a pressão do dia-a-dia, a oportunidade de se ter melhores condições, ou o vislumbre por tranquilidade frente a um futuro incerto, são pretextos para que pessoas caiam em ciladas, e

daí, mesmo que ninguém, imediatamente, saiba o que foi feito, é a consciência que dá o primeiro passo, para a construção de uma vida perversa.

Todo esse panorama, com plateia e oportunidades, também atingem pessoas cristãs, aqueles que escolheram fazer o que Cristo fez e ensinou, para a glória de Deus, o Pai.

Não que cristãos não passem por dificuldades, desejos ou desesperos, com situações emergenciais. Mas, a verdade bíblica é pela busca em amar a Deus sobre todas estas coisas, e ao nosso próximo, como a nós mesmos.

Na bíblia, um exemplo foi o de Daniel. Ele passou por inúmeros problemas e pressões externas. Viu seu povo sofrer e ser castigado pelo maior império da época, o babilônico, foi pressionado a ceder e esquecer seus princípios por lugares de honra e sossego. Mas, preferiu não abrir mão daquilo que ele mais apreciava: A sua fidelidade ao grande amigo e Pai: Deus!

Continua...

Continuação...

Uma grande oferta lhe foi apresentada, apostas foram feitas no sentido de vê-lo afrouxar sua devoção e cair numa enrascada que, vista por muitos, era a melhor forma de continuar a sua vida de forma mansa e pacífica.

Mas, ao invés disso, preferiu manter a sua fidelidade a Deus

e aos seus irmãos. Não negou pois, quando lhe ofertavam coisas secundárias, momentâneas e passageiras, sua resposta era definitiva: A minha comida é fazer a vontade daquele que me enviou e concluir a sua obra!

Que nosso preço pela fidelidade seja reconhecido todos os dias, e andemos no exemplo e devoção que Cristo mostrou nesta terra, o qual foi, Ele mesmo, a paga pela nossa libertação do pecado,

pois, quando lhe ofertavam coisas secundárias, momentâneas e passageiras, sua resposta era definitiva: A minha comida é fazer a vontade daquele que me enviou e concluir a sua obra!

Deus abençoe a todos  
Pb. Eduardo Lazzarini

### É possível ter uma alimentação saudável no trabalho?



Geralmente, passamos grande parte do dia no local de trabalho, por isso, os hábitos de vida saudáveis durante esse período devem ser valorizados, dentre eles, as práticas alimentares.

Longos períodos sem se alimentar, substituição de refeições principais por lanches e o consumo de produtos ultraprocessados são atitudes rotineiras, mas que devem ser evitadas.

Apesar da correria diária, podemos utilizar estratégias que facilitem a alimentação saudável.

Quais são os hábitos alimentares que devem ser incentivados entre os trabalhadores?

No momento das grandes refeições, independentemente de trazer a refeição de casa ou comer no restaurante do local de trabalho, o ideal é dar preferência às carnes magras, legumes, verduras e cereais integrais, evitando o consumo de alimentos fritos e muito gordurosos.

Em relação aos lanches, boas opções são frutas, laticínios com reduzido teor de gordura e oleaginosas (castanhas, nozes, avelãs, amêndoas etc.), exemplos que podem ser colocados em prática diariamente. Esses alimentos são ricos em fibras,

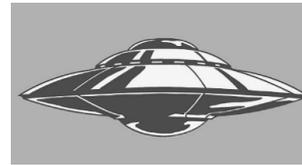
vitaminas, sais minerais e nutrientes antioxidantes que contribuem para prevenção de doenças crônicas não transmissíveis, melhoram o sistema imunológico, ajudam no combate aos radicais livres e previnem o envelhecimento precoce.

O que fazer para manter a ingestão de líquido durante a jornada de trabalho?

Não devemos esquecer, é claro, do consumo de água que é bastante negligenciado ao longo do dia. Para isso, ter uma garrafa sempre próxima ou até mesmo usar aplicativos de celulares que nos ajudem a lembrar de beber água são ótimas dicas para aumentar ingestão hídrica no dia a dia.

Fonte: [www.iff.fiocruz.br](http://www.iff.fiocruz.br)

## Segundo a Bíblia existe vida em outros planetas? (fonte : [www.respostas.com](http://www.respostas.com))



A Bíblia não diz se existe ou não vida em outros planetas. Não há nenhuma referência a vida em outros planetas na Bíblia. O foco da Bíblia é a vida humana.

A Bíblia fala sobre a vida na terra (homens e animais) e sobre seres espirituais, que não têm corpo físico. Esses seres são anjos e demônios (Hebreus 1:14). A Bíblia não fala sobre outras criaturas em outros planetas.

Pode existir vida em outros planetas?

A Bíblia não diz mas é pouco provável que exista vida em outros planetas. A ciência ainda não conseguiu provar que é possível surgir vida de matéria morta sem a ajuda de um milagre. A Bíblia diz que a vida vem de Deus (Neemias 9:6).

Mesmo se a vida pode surgir naturalmente, as condições na terra são muito especiais. Existem milhares de fatores que têm de estar perfeitamente sincronizados. O universo é muito grande mas a probabilidade de haver outro planeta com as mesmas condições ainda é muito pequena.

Se a probabilidade de existir formas de vida simples já é pequena, a existência de vida inteligente e com capacidade de nos contactar é praticamente impossível! Os relatos de contato com vida extraterrestre são de pouca confiança.

*O que podemos aprender na Bíblia sobre extraterrestres?*

A Bíblia não fala sobre vida em outros planetas, mas se existir sabemos que:

- é criação de Deus – a Bíblia diz que tudo foi criado por Deus. Se existe vida em outros planetas, foi criada por Deus – Hebreus 11:3

- sua natureza é caída – a Bíblia diz que toda a criação sofre as consequências do pecado. A criação engloba todo o universo físico, que será destruído no fim dos tempos. Se existirem extraterrestres, não são perfeitos nem santos – Romanos 8:19-21; 2 Pedro 3:10

*Estamos sozinhos no universo?*

Não, não estamos sozinhos no universo. Existe um Deus que quer ter um relacionamento pessoal com você. Ele não é um extraterrestre, uma criatura de outro planeta. Ele é o criador e o dono de todo o universo! E Ele ama você! Deus visitou a terra para que você O pudesse conhecer (João 3:16). E Ele deixou um livro para explicar isso tudo a você: a Bíblia.

A Bíblia não nos dá a resposta sobre se a vida existe em outros planetas mas ela nos mostra a fonte de toda a vida: Deus. - Salmos 36:9

### Grupo Elo

O **Grupo Elo** é o grupo de adolescentes da Igreja Cristã Evangélica. Nosso objetivo é unir pessoas em torno de Cristo e do amor que Ele nos ensina.

Além de darmos importância à formação de servos maduros espiritualmente - aptos a servir a igreja desde o presente -, queremos construir

pessoas saudáveis emocional e socialmente para que, através do amor, da empatia e da Graça, elas possam impactar o mundo.

Para isso, tentamos desenvolver programações que mesclam o conhecimento da palavra para entendimento real do Evangelho, a reflexão sobre questões atuais e socialmente relevantes e, claro, sem deixar de lado a

descontração e dinamismo de uma comunhão que respeite a alegria que o adolescente tem e que a igreja deve deixar florescer.

Jovens entre 12 e 18 anos venham conhecer e participar das atividades. Todos os 2<sup>os</sup> e 4<sup>os</sup> sábados do mês das 10h30 às 14h.

Ouçá a rádio ICE  
nas mídias sociais e no aplicativo

