

Aniversariantes - Set/19

Giulia Bianca Tozato	10-set
Percival Amaral Ramos Junior	11-set
Jucineia S. Sobreira	12-set
Rosemeire Aparecida André Neri	12-set
Marcelo Zanotto	12-set
Cristiane Zanotto	12-set
Luzia Marta Honório	14-set
José Roberto Abreu de Carvalho	14-set
Eva Marques de Sousa	16-set
Andréa do Nascimento Guizé	17-set
Ana Claudia Alves Camargo	18-set
Maria de Fatima da Rocha	24-set
Caroline Messias Rosa	25-set
Diac. Silvana Rodrigues	26-set
Maria Cristina de C. O. Abreu	26-set
Mônica Campos de Carvalho Bonora	27-set
Damaris Podmowski Leal	29-set
Pb. Presbítero Santiago Peres	29-set
Juliane Matulevicius da S. Borges	30-set

Horários dos Cultos /Atividades

Domingos

Escola Bíblica Dominical - Crianças e Adolescentes
9h30 às 11h00
Culto de Louvor das 18h30 às 20h00

Segundas-feiras

Circulo de Oração das 8h às 9h30
Culto nos Lares das 20h às 21h*
(*agendar com Pb. Márcio ou Ev. Rodolfo)

Terças-feiras:

Culto das Irmãs das 14h30 às 16h
Culto de Oração das **20h15 às 21h15**

Quintas-feiras:

Aulas de Artesanato das 14h30 às 17h
Culto de Libertação e Intercessão das 20h às 21h30

Sábados

Adolescentes das 10h30 às 13h e (nos 2º e 4º)
encontro com os Jovens a partir das 20h00



Aniversários de Casamento Setembro/19

Casal	Data	Anos	Bodas
Márcia Cristal Figueiro e Luiz Carlos Gomes Figueiro	08	29	Hortaliças
Ivani Alves da Costa e Delson Aparecido da Costa	14	51	Bronze
Viviane Bertarelli Peres Martin e Ronaldo Aparecido Martin	18	26	Alexandrita
Diac. Minervina S. da Silva e Diác. Sebastião R. da Silva	20	41	Seda
Andréa do Nascimento Guizé e Gabriel do Rosário Guizé	21	17	Rosa

*A partir de 10 anos de união



Uma publicação quinzenal da:

Igreja Cristã Evangélica

Pr. Presidente: Décio Stefanov

Pr. Vice-presidente: Eraldo Galvão

Responsável pelo Boletim - Luís Abreu

Rua das Giestas, 1400 – Vila Bela – São Paulo – SP

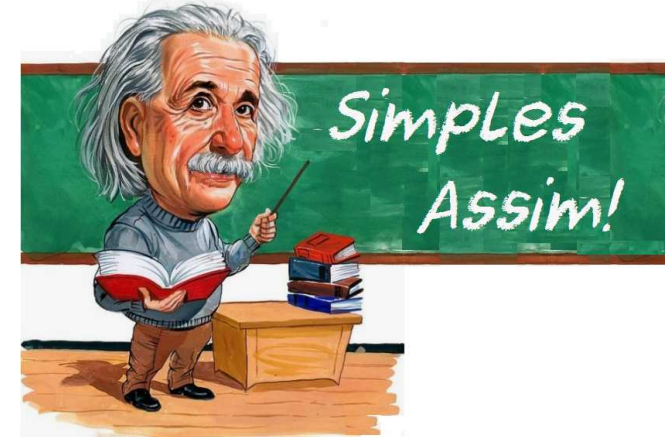
Tel.: (11) 2912-9170 - www.facebook.com/icristaevangelica

BOLETIM

Ano 10 - nº 193 - Agosto/19



Albert Einstein, tido por muitos como o maior físico de todos os tempos, criador da Teoria da Relatividade Geral, um dos pilares da física moderna ao lado da mecânica quântica, prêmio Nobel em 1921, tem a obra de sua vida reconhecida e resumida em uma pequena equação: **E=mc²**. Simples assim!



Não é raro recebermos através das redes sociais pregações, estudos e textos, tentando mostrar o que Deus quer que aprendamos com esta ou aquela frase. Dissertando sobre atos ou atitudes de um determinado personagem e o que isso indicava.

É muito comum também nos depararmos com debates entre defensores de uma ou outra corrente teológica querendo nos convencer e inculcar seus fundamentos.

A exegese (que visa comentar ou analisar textos), que frequentemente é utilizada para interpretar a Palavra de Deus, pode se mostrar muito importante em determinada fase do crescimento do ser humano com cristão.

De fato, na medida da evolução espiritual daquele que optou em seguir os "caminhos do Senhor", o conhecimento mais aprofundado do contexto das narrativas sagradas pode ser muito útil para a pregação e propagação dos ensinamentos bíblicos.

Ainda, conhecer a cultura, hábitos e características da sociedade que está sendo estudada, pode se mostrar muito útil na prática do evangelismo (nossa igreja, inclusive, ministra ensinamentos bíblicos para todas as idades e através de vários meios – presencial e pela internet, se utilizando dos mais modernos recursos audio-visuais).

Porém, é importante enfatizar que, o que Cristo, através de toda a sua vida ministerial, em suas pregações, em todos os seus atos e atitudes, através dos seus exemplos procurou disseminar foi a simplicidade do evangelho.

“Cria no Senhor Jesus, e serão salvos, você e os de sua casa”. - Atos 16:31
“Quem crer e for batizado será salvo, mas quem não crer será condenado”. - Marcos 16:16

Devemos, sim, procurar conhecer cada vez mais a vontade do Pai:

“Vocês estão enganados porque não conhecem as Escrituras nem o poder de Deus!” - Mateus 22:29

Continua...

Continuação...

É fundamental, porém, antes de mais nada, conhecer, crer e praticar a simplicidade da maioria dos mandamentos de Deus.

"Ame o Senhor, o seu Deus de todo o seu coração, de toda a sua alma e de todo o seu entendimento.

Este é o primeiro e maior mandamento.

E o segundo é semelhante a ele: 'Ame o seu próximo como a si mesmo'.

Destes dois mandamentos dependem toda a Lei e os Profetas". - Mateus 22:37-40

Conhecer as mensagens, interpretar as parábolas e metáforas contidas em cada um dos livros que compoem a Bíblia Sagrada, tem sim sua (grande) importância, mas, mais importante do que isso, aquilo que fará com que nos tornemos melhores em todos os aspectos de nosso viver, o que nos fará no tempo apropriado nos aperfeiçoar como cristãos também,

é aceitar, de fato, Jesus como nosso único e suficiente salvador, e praticar em sua plenitude o amor para com o Pai e com todos os nossos semelhantes.

O Evangelho é simples assim!

Deus abençoe a todos
Diac. Luís Abreu

Os benefícios da soneca



Você sabia que um cochilo no horário de almoço pode aliviar a tensão e até melhorar a produtividade no trabalho? Pois fique sabendo que uma soneca à tarde pode fazer com que o trabalhador recupere suas energias e volte revigorado para suas tarefas.

Pesquisadores americanos estudaram durante anos os benefícios da soneca e descobriram que,

principalmente para os homens, este cochilo diminui o estresse e até o risco de problemas cardíacos. Um estudo revela que uma soneca de apenas dez minutos já é ideal.

Realizado com 24 adultos saudáveis que dormiam normalmente durante a noite, o estudo avaliou o que seria mais efetivo: cinco, dez, vinte ou trinta minutos de cochilo durante a tarde.

Os participantes passaram a cochilar às 15h e desempenho dos mesmos quando acordavam foi medido por três horas.

O comportamento das pessoas que tiveram cinco minutos de sono foi muito similar ao das que não dormiram. Já as sonecas de vinte ou trinta minutos contribuíram para que os participantes apresentassem sonolência logo após

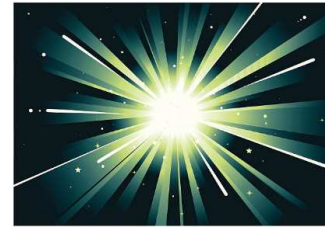
acordarem, embora tenham progredido nas atividades cerca de uma hora e meia depois.

Os especialistas concluíram que o sono de dez minutos produziu os melhores benefícios com os menores efeitos colaterais. Alguns destes benefícios mantiveram-se até 155 minutos após o cochilo.

Segundo especialistas, o cochilo durante o dia aumenta o estado de alerta e a criatividade, reduz o estresse, aumenta a libido, mantém uma aparência jovem, reduz os riscos de uma parada cardíaca, melhora a produtividade e a capacidade de memória.

Fonte: Instituto do Sono

Deus usou o 'Big Bang' para criar o universo?



Alguns cristãos são veementemente contrários à teoria do "Big Bang". Eles a veem como uma tentativa de explicar a origem do universo sem Deus. Outros a adotam com a ideia de que foi o próprio Deus quem causou a explosão. Deus, em Sua infinita sabedoria e poder, poderia ter optado por usar esse método para criar o universo, mas não o fez. A razão definitiva que pode ser destacada é que a Bíblia argumenta contra tal método. Aqui são algumas das contradições entre a Bíblia e a teoria do Big Bang:

Em Gênesis 1, Deus criou a Terra antes do sol e das estrelas. A teoria do Big Bang requer que a ordem seja o contrário.

Em Gênesis 1, Deus cria a terra, sol, lua, estrelas, vida vegetal, vida animal e a humanidade em um período de seis dias de 24 horas*. A teoria do Big Bang requer bilhões de anos.

Em Gênesis 1, Deus criou toda a matéria por Sua palavra falada. A teoria do Big Bang começa com a matéria já em existência e nunca explica a sua fonte ou causa inicial.

Em Gênesis 1, Deus soprou vida no corpo perfeitamente criado de Adão. A teoria do Big Bang requer bilhões de anos e bilhões de

circunstâncias casuais para dar origem ao primeiro ser humano, e nunca pode explicar como a primeira forma de vida microscópica chegou a "evoluir" de um átomo não-vivo.

Na Bíblia, Deus é eterno e a matéria e o universo não o são. Existem diferentes versões da teoria do Big Bang, mas na maioria delas o universo e/ou matéria é eterna.

Em Gênesis 1, a existência de Deus é afirmada: "No princípio Deus", ao contrário os defensores do Big Bang insistem em negar a Sua existência.

Fonte: www.gotquestions.org

* falamos sobre esse assunto na edição nº 190

Grupo Amor de Rua (por Tati Cristal)

O Amor de Rua é o grupo de trabalho social da Igreja Cristã Evangélica. O objetivo principal desse grupo é amparar moradores em situação de rua, levando alimento e a Palavra de Deus a essas pessoas.

Todas as semanas, saímos pelas ruas dos bairros Mooca, Bresser, Brás e Pari. Ali, podemos entregar marmitas, água e roupas para os que estão carecendo.

Além disso, trabalhamos com a comunidade necessitada.

Para fazer este trabalho precisamos de vários irmãos envolvidos, desde o processo de separação das doações, compra e preparação dos alimentos e a saída para a entrega.

Nas ruas encontramos muitos homens, com idade média entre 30 e 50 anos. Também temos encontrado famílias inteiras e algumas mulheres sozinhas. Para atender os pedidos de roupas e cobertores, precisamos da ajuda da igreja.

Você pode participar desse projeto de varias formas: -doação de peças de roupas (em especial peças masculinas tamanho P e M.

-doação de cobertores, edredons, lençóis, toalhas.

-doação de meias, cachecóis, luvas e toucas para os de frio.

-com a sua intercessão. Precisamos de muitas orações para fortalecer e crescer esse projeto nascido em nosso coração.

Caso você queira saber mais sobre esse trabalho voluntário e participar do Grupo, informe-se em nossa igreja.